



スタート誘導



目次

- 1 目次／集合時間／体制
- 2 活動内容

ボランティア集合場所・時間

集合場所	集合時間	
	リーダー	メンバー
大磯プリンスホテル 第3駐車場スタート誘導テント	6:30	7:00

体制



駅シャトルバス

【大磯駅】

運行時間 5:20～（始発）、5:30～（随時）



【二宮駅】

運行時間 5:40～（始発、以降随時）

※9:00～シャトルバス便数は縮小されます。



※大会参加者との乗り合いのため、乗車待ちする場合があります。時間に余裕をもってお越しください。
 ※シャトルバスは無料です。

ボランティア専用バス



乗車場所：大磯港第2駐車場（大磯駅より徒歩約10分）

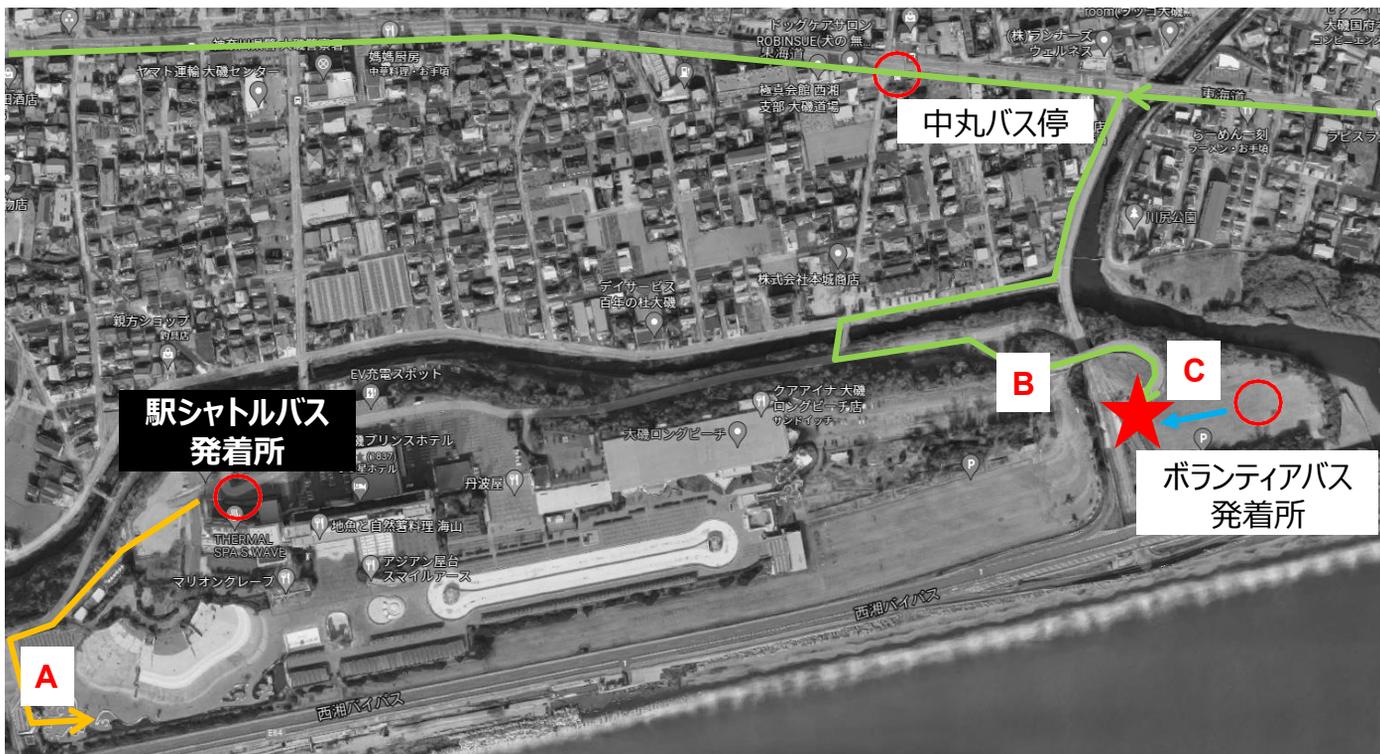
出発時刻	
5時00分	6時30分
5時10分	6時40分
5時30分	7時00分
6時00分	7時10分
6時10分	

【大磯港第2駐車場】

ボランティアバス専用バス乗車所はQRコードまたはURLから
 Google Mapからご確認いただけます

<https://maps.app.goo.gl/rYW2fUhvJWsvDxUZ9>





→ 駅会場間バス導線 → 徒歩導線

- A. 駅会場間バスから降車した方を受け入れる入り口
- B. 徒歩で来場した方を受け入れる入り口
- C. ボランティアバスから降車した方を受け入れる入り口

 集合場所 (★に集合をお願いします)

- ・ボランティア専用シャトルバス：集合場所となる第3駐車場にそのまま到着します。
- ・選手兼用シャトルバス：プリンスホテル正面駐車場～第3駐車場まで、約1.35km。徒歩で17分くらいかかります。
- ・公共バス：中丸（バス停留所）～第3駐車場まで、約800m。徒歩で10分くらいかかります。

【ボランティア集合場所 大磯プリンスホテル第3駐車場】
QRコードで読み取り、Google Mapからご確認いただけます。

<https://maps.app.goo.gl/ja6TrpdnfSvegQM39>



時刻	事象	活動内容	備考
5:00	大磯港、ボランティア兼用バス運行		
5:20	大磯駅、電車始発に合わせ選手用バス運行		
5:40	二宮駅、電車始発に合わせ選手用バス運行		
7:00	受付開始	スタッフ受付	スタート誘導テント内
7:10	全体ミーティング開始	全体朝礼	ブロック長から説明
7:20	班別ミーティング開始	班別に集まり役割の確認	リーダーから説明
7:40	各ブロック場所へ移動	各班ごとに担当ブロックへ	
8:00	フルマラソン 整列開始	スタート誘導開始	第3駐車場～会場内
8:00	交通規制開始（西湘バイパス内）		
8:35頃	フルマラソン 移動開始	スタート誘導	
8:55	フルマラソンスタート式	スタート誘導	
9:00	フルマラソンスタート ラン&ウォークスタート（藤沢）	最後尾通過後コース残物撤収	整列スペース
9:00	10km整列開始	スタート誘導	
9:20	10km 移動開始	スタート誘導	
9:40	フィニッシュレーン設置	2km班活動	
9:45	10kmスタート式	スタート誘導	
9:50	10kmスタート	スタート誘導、フィニッシュコーン設置	
10:20	10km トップフィニッシュ		
	2km整列開始		
10:50	2km中学生 スタート		
10:55	2km小学生（高学年） スタート		
11:00	2kmファミリーラン親子 スタート		
11:30	フルマラソン トップフィニッシュ		
	2kmファミリーラン親子 最終ランナーフィニッシュ		
12:00	活動終了	活動終了後は、第3駐車場へ備品を戻して解散	

備品

- ・警備棒・軍手・トラメガ・ゴミ袋
- ・蛍光ペン・ペン
- ・養生テープ・ガムテープ
- ・スタートブロック看板



注意事項

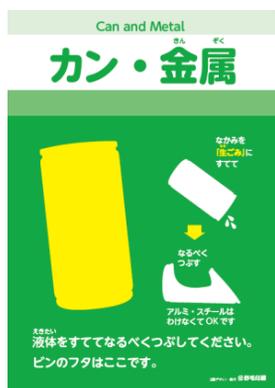
・服装・身だしなみ
活動中は必ず スタッフウェア・キャップ・ID を着用してください。
雨天時は、スタッフウェアの上に 透明のカップ を着用してください。（カップは各自でご用意ください）
※傘の使用は危険ですのでご遠慮ください。

・防寒・体調管理
長時間、同じ場所での活動となります。各自で防寒対策をお願いします。
温かい飲み物など、必要に応じてご自身でご用意ください。
体調や気分が悪くなった場合は、すぐに近くのリーダーに相談してください。

・荷物・貴重品管理
専用の荷物置場はありません。手荷物や貴重品は、各自で管理をお願いします。

・活動中の行動
トイレ等で持ち場を離れる際は、必ずリーダーに声をかけてください。
大会会場内は 全面禁煙 です。

ゴミの分別方法



スタート誘導の流れ

スタート誘導の流れと役割

1. 受付

- ・各リーダーのもとで受付を行います。
- ・受付後、ブロックごとにミーティングを実施してください。

2. 誘導の基本

- ・選手は「目標フィニッシュタイム」に応じて、指定されたスタートブロックへ誘導します。

・ブロック構成

フルマラソン：A～G（7ブロック）

10km：H～M（6ブロック）

※ブロック入口では、担当者がブラカードを持ち、選手を案内します。

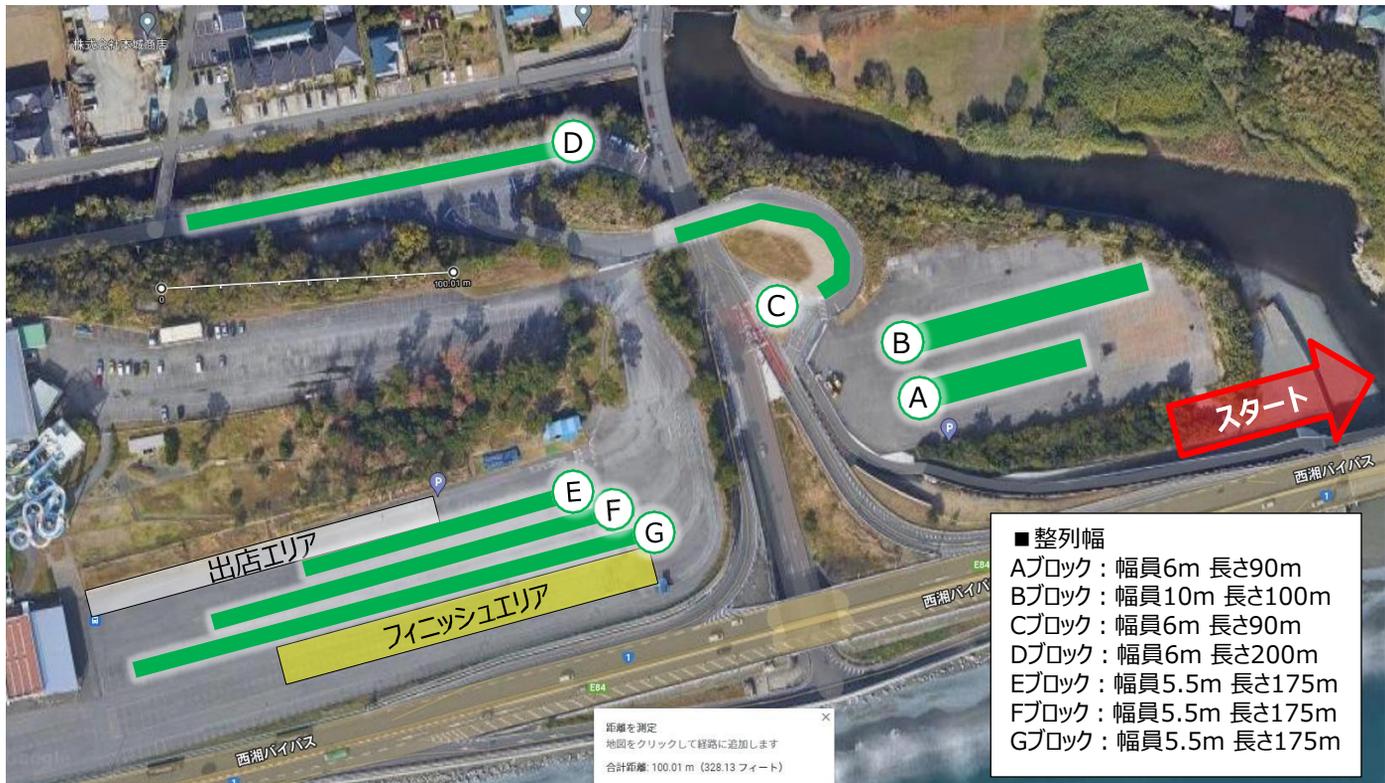
3. スタート順

①フルマラソン 9:00～ ②10km 9:50～ ③ファミリーラン 10:50～

時刻	事象	フルマラソン 参加者 (Aブロック～Gブロック)
7:40	参加者各ブロック場所へ移動	参加者に向けて各ブロック場所への移動声掛けをお願いします。 (整列先頭場所は去年までと変わりません)
8:00	フルマラソン会場内にて整列開始	※選手の列が長くないように、前へ詰めて並ぶように選手に積極的に声を掛けてください。 特にE/F/Gは選手の人数が多いので注意してください。
8:00	交通規制開始 (西湘バイパス内)	
8:35頃	フルマラソン 西湘バイパスへ移動開始①	各ブロックスタート地点 (西湘バイパス上) へ誘導 Aが先頭となり、B/Cは各スタートブロックの最後尾についてスタート地点まで移動 Dブロックの誘導手順 ・Dは大磯西IC出口から進入しP8の下図のように待機 ・Eはプリンス橋付近で待機
8:40	フルマラソン 西湘バイパスへ移動開始②	・A/B/Cはそのまま順番にスタートまで移動 ・DはCの最後尾が西湘バイパスに出るのを確認してから、Cの後に続いて移動 ・EはCの最後尾に続いて移動、Dの最後尾が進むのを確認するまで大磯西ICの合流地点で一旦待機 ・移動時は、Eブロックがついてこないように、最後尾をロープで囲んでください。 ・F/Gはそれぞれ順番に移動
8:45	フルマラソン 西湘バイパスへ移動開始③	スタートに向け全ブロッカー一旦待機
9:00	フルマラソンスタート	・各ブロックスタート後はフルマラソン最後尾を見送るまでブロック長の指示のもと一旦待機
9:30	フルマラソンスタート制限時刻	
11:30	フルマラソン トップフィニッシュ	
12:00	活動終了	スタート誘導時に使用した看板を持って、スタート誘導テント前に戻る。アンケートに記入し、グルメカードをもらったら解散。

ブロック	人数	整列場所	幅員	整列の長さ (目安)
A	1,800人	第3駐車場内	6m (1列12人)	90m
B	2,700人	第3駐車場内	10m (1列20人)	100m
C	1,800人	第3駐車場手前カーブ	6m (1列12人)	120m
D	4,200人	くず川沿い	6m (1列12人)	200m
E	3,000人	プリンスホテル会場内山側	5.5m (1列11人)	175m
F	3,000人	プリンスホテル会場内山側	5.5m (1列11人)	175m
G	3,000人	プリンスホテル会場内山側	5.5m (1列11人)	175m

8時00分～8時35分 フルマラソン整列



- 整列幅
- Aブロック：幅員6m 長さ90m
 - Bブロック：幅員10m 長さ100m
 - Cブロック：幅員6m 長さ90m
 - Dブロック：幅員6m 長さ200m
 - Eブロック：幅員5.5m 長さ175m
 - Fブロック：幅員5.5m 長さ175m
 - Gブロック：幅員5.5m 長さ175m

8時35分～ フルマラソン移動開始



- ①第三駐車場 (A・B) : A → Bの順で移動開始
- ②第三～第一間 (C) : Bが抜けるまで第三駐車場前待機
- ③くず川沿い (D) : IC出口から入り、Cの通過待機
- ④第1駐車場 (E・F・G) : E → F → Gの順で移動

Dブロックだけ
このように移動

8時40分 フルマソン移動

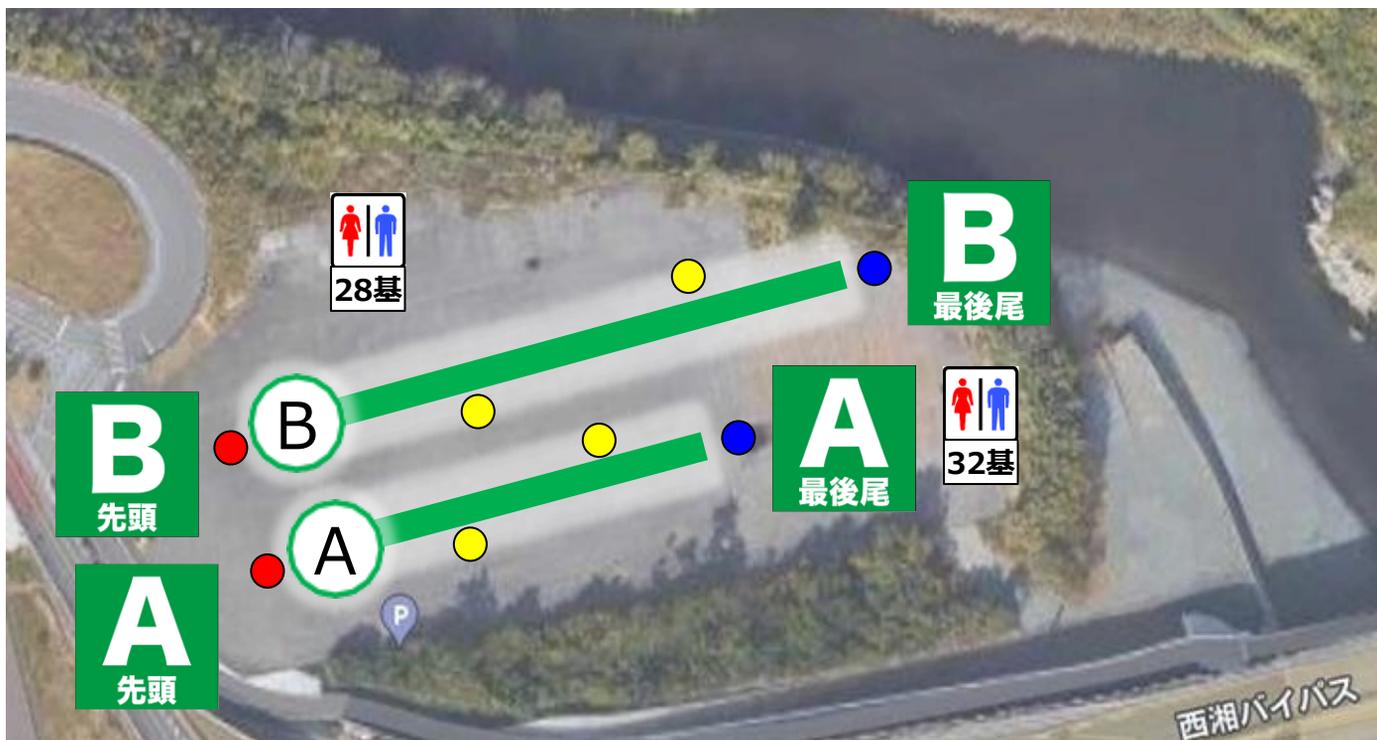
③第1駐車場 (E・F・G) : E → F → Gの順で移動開始



8時45分頃～9時00分【フルマソン整列完了～スタート】



8時00分～8時35分 フルマラソン整列



●ブロック先頭の案内（看板）

- ・スタートブロックのアルファベットが入った手持ちの看板(先頭)を持ち、ランナーへのご案内をお願いします。
- ・8時35分頃にブロック長の指示のもとゆっくり移動を開始してください。
(※西湘バイパスの交通規制が8時00分から開始します。規制開始後、道路上の車がいなくなっからの移動になりますので、移動開始時間が前後する場合があります。ブロック長の指示をよく聞いて、落ち着いて行動してください。)

●ブロック整理

- ・列の両側からランナーが列を乱さないよう、ご案内をお願いします。
- ・ランナーの列が長くなりすぎないよう、前方に詰めて並ぶよう積極的に声掛けをお願いします。

●ブロック最後尾の案内(看板)

- ・スタートブロックのアルファベットが入った手持ちの看板(最後尾)を持ち、ランナーへのご案内をお願いします。



近くの仮設トイレについて

6:45からスタートまでの間、スタートブロック『A/B』のランナーの方が優先となります。
(※こちらはあくまで優先利用のお願いであり、ご利用を厳しく制限・監視するものではありません。)

8時00分～8時35分 フルマラソン整列



●ブロック先頭の案内（看板）

- ・スタートブロックのアルファベットが入った手持ちの看板(先頭)を持ち、ランナーへのご案内をお願いします。
- ・8時35分頃にブロック長の指示のもとゆっくり移動を開始してください。
(※西湘バイパスの交通規制が8時00分から開始します。規制開始後、道路上の車がいなくなっからの移動になりますので、移動開始時間が前後する場合があります。ブロック長の指示をよく聞いて、落ち着いて行動してください。)

●ブロック整理

- ・列の両側からランナーが列を乱さないよう、ご案内をお願いします。
- ・ランナーの列が長くなりすぎないよう、前方に詰めて並ぶよう積極的に声掛けをお願いします。

●ブロック最後尾の案内(看板)

- ・スタートブロックのアルファベットが入った手持ちの看板(最後尾)を持ち、ランナーへのご案内をお願いします。



近くの仮設トイレについて

6:45からスタートまでの間、スタートブロック『C』のランナーの方が優先となります。
(※こちらはあくまで優先利用のお願いであり、ご利用を厳しく制限・監視するものではありません。)

8時00分～8時35分 フルマラソン整列



●ブロック先頭の案内（看板）

- ・スタートブロックのアルファベットが入った手持ちの看板(先頭)を持ち、ランナーへのご案内をお願いします。
- ・8時35分頃にブロック長の指示のもとゆっくり移動を開始してください。
(※西湘バイパスの交通規制が8時00分から開始します。規制開始後、道路上の車がいなくなっからの移動になりますので、移動開始時間が前後する場合があります。ブロック長の指示をよく聞いて、落ち着いて行動してください。)

●ブロック整理

- ・列の両側からランナーが列を乱さないよう、ご案内をお願いします。
- ・ランナーの列が長くなりすぎないように、前方に詰めて並ぶよう積極的に声掛けをお願いします。

●ブロック最後尾の案内(看板)

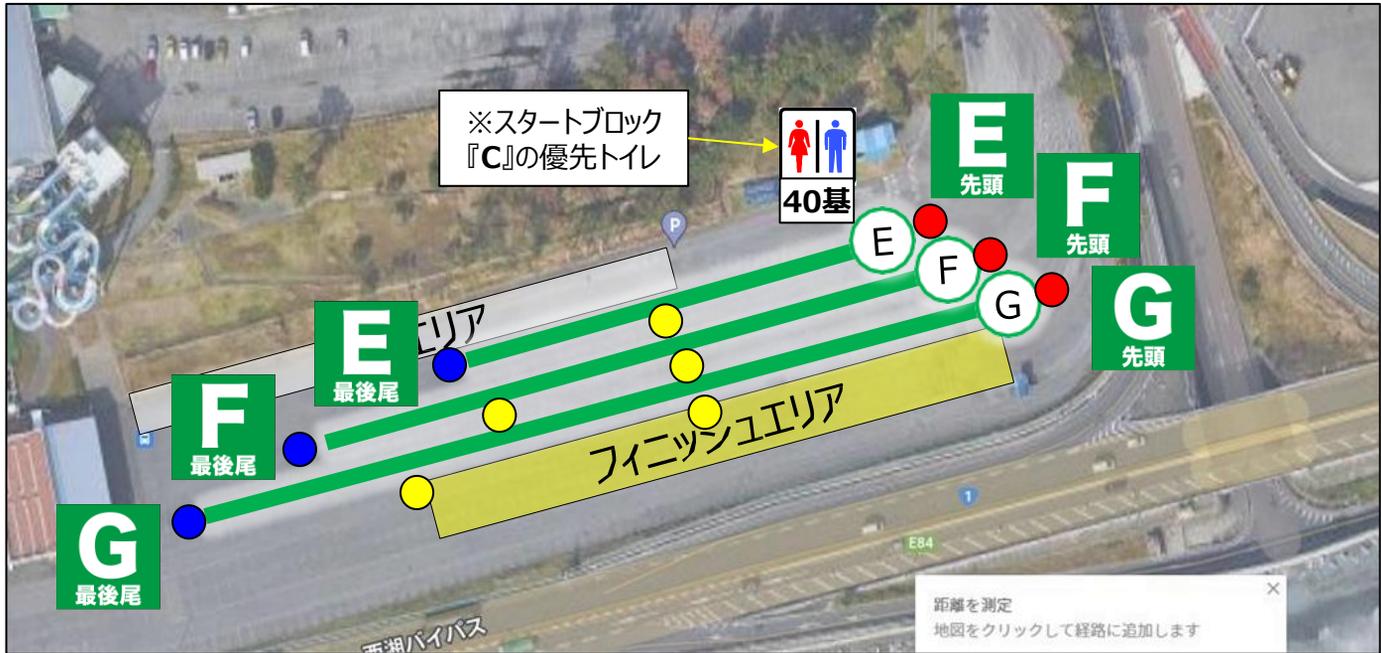
- ・スタートブロックのアルファベットが入った手持ちの看板(最後尾)を持ち、ランナーへのご案内をお願いします。



近くの仮設トイレについて

- 6:45からスタートまでの間、スタートブロック『D』のランナーの方が優先となります。
(※こちらはあくまで優先利用のお願いであり、ご利用を厳しく制限・監視するものではありません。)

8時00分～8時35分 フルマラソン整列



● **ブロック先頭の案内（看板）**

- ・スタートブロックのアルファベットが入った手持ちの看板(先頭)を持ち、ランナーへのご案内をお願いします。
- ・8時35分頃にブロック長の指示のもとゆっくり移動を開始してください。
(※西湘バイパスの交通規制が8時00分から開始します。規制開始後、道路上の車がいなくなつてからの移動になりますので、移動開始時間が前後する場合があります。ブロック長の指示をよく聞いて、落ち着いて行動してください。)

● **ブロック整理**

- ・列の両側からランナーが列を乱さないよう、ご案内をお願いします。
- ・ランナーの列が長くなりすぎないように、前方に詰めて並ぶよう積極的に声掛けをお願いします。

● **ブロック最後尾の案内（看板）**

- ・スタートブロックのアルファベットが入った手持ちの看板(最後尾)を持ち、ランナーへのご案内をお願いします。



近くの仮設トイレについて

6:45からスタートまでの間、スタートブロック『E/F/G』のランナーの方が優先となります。
(※こちらはあくまで優先利用のお願いであり、ご利用を厳しく制限・監視するものではありません。)

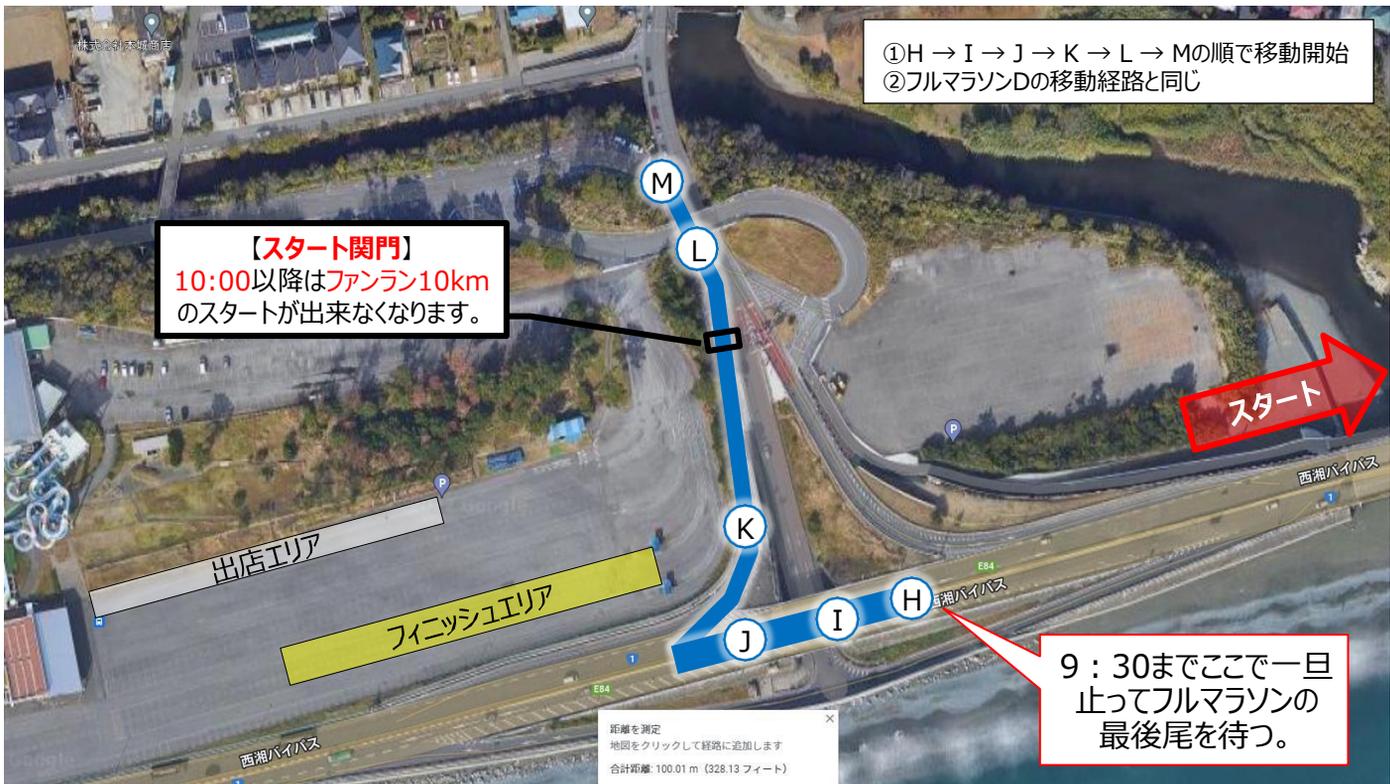
時刻	事象	10km (Hブロック～Mブロック)
9:00	10km整列開始	10kmくず川沿いに整列開始 (H～M)
9:20	10km移動開始	スタート地点へ移動開始 10kmはフルマラソンのDブロックと同じく、プリンスホテル側の道路(西湘二宮ICから西湘大磯IC出口)を歩いて西湘バイパスに出て左折し、そのままスタート地点へ進んでください。 (次ページ参照)
9:45	10kmスタート式	
9:50	10kmスタート	スタート時、ゴミ袋を持ち選手のごみを回収 またスタート地点路上のごみ拾いを行い、スタート誘導テントに集める 10kmスタート後、2kmのコース設営(コーン設置)
10:00	2km整列開始/10kmスタート制限時刻	
10:20	10km トップフィニッシュ	
11:30	フルマラソン トップフィニッシュ	
	2kmファミリーラン親子	最終ランナーフィニッシュ
12:00	活動終了	スタート誘導で使用した 看板を持ってスタート誘導テント前へ戻ってください。 アンケートに記入した後、参加特典のグルメカードを受け取り解散となります。

ブロック	人数	整列場所	幅員	整列の長さ(目安)
H	400人	くず川沿い	6m(1列12人)	10m～16m
I	500人			15m～20m
J	1,100人			40m～50m
K	2,000人			70m～90m
L	500人			15m～20m
M	600人			20m～25m

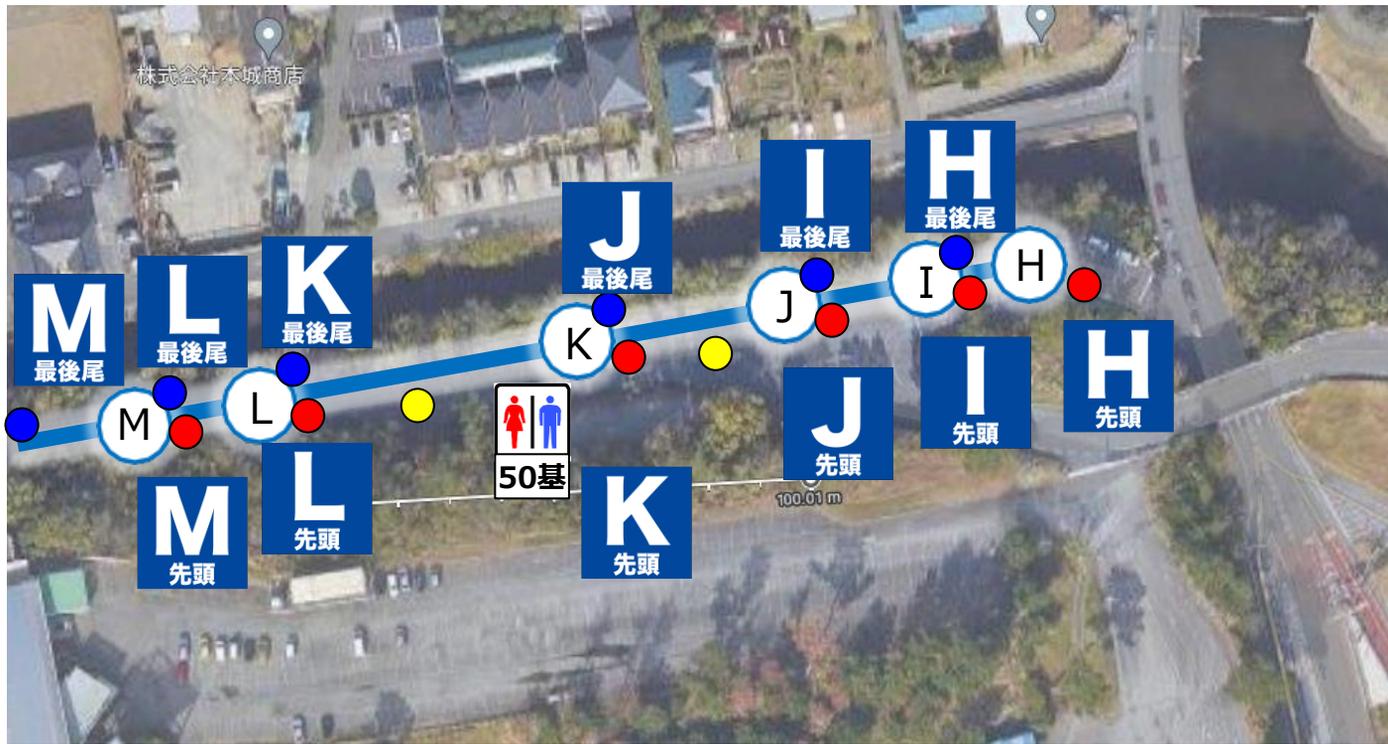
9時00分【10km整列開始】



9時20分【10km移動開始】



9時00分【10km整列開始】



●ブロック先頭の案内（看板）

- ・スタートブロックのアルファベットが入った手持ちの看板(先頭)を持ち、ランナーへのご案内をお願いします。
- ・8時35分頃にブロック長の指示のもとゆっくり移動を開始してください。
(※西湘バイパスの交通規制が8時00分から開始します。規制開始後、道路上の車がいなくなっからの移動になりますので、移動開始時間が前後する場合があります。ブロック長の指示をよく聞いて、落ち着いて行動してください。)

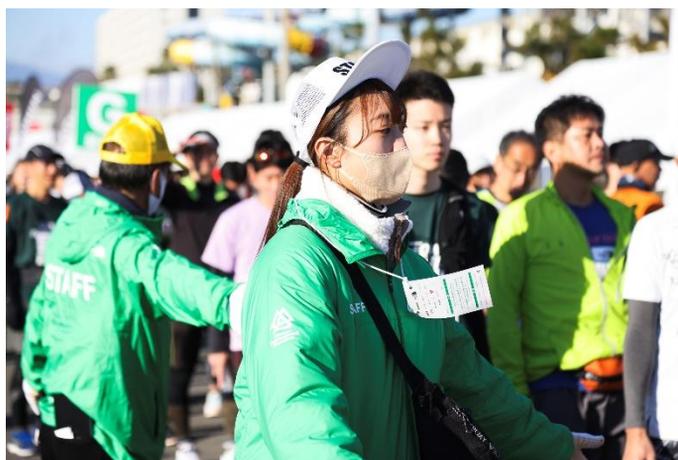
●ブロック整理

- ・列の両側からランナーが列を乱さないよう、ご案内をお願いします。
- ・ランナーの列が長くなりすぎないように、前方に詰めて並ぶよう積極的に声掛けをお願いします。

●ブロック最後尾の案内（看板）

- ・スタートブロックのアルファベットが入った手持ちの看板(最後尾)を持ち、ランナーへのご案内をお願いします。

昨年参照



ナンバーカード詳細

▼ナンバーカード<男子>



▼ナンバーカード<女子>



▼ナンバーカード<男子チャリティ>



荷物置場ナンバー

スタート整列ブロック

▼ナンバーカード<女子チャリティ>



公益財団法人かながわ海岸美化財団



特定非営利活動法人地球緑化センター



特定非営利活動法人浜わらす



NPO法人 浜わらす

湘南国際マラソンでは本大会の趣旨“地球環境活動”を叶える 3 つの活動団体のうち、1 団体を寄付先として選び、500 円の募金をすることができます。

今年度のチャリティ募金は「任意」となり、募金を行った参加者のナンバーカードには「感謝の証」として寄付先として選んだ活動団体のロゴが掲示されます。

寄付先団体についての詳細

<https://www.shonan-kokusai.jp/charity.html>



ナンバーカード詳細



- FULL
- 10km
- 10km 高校生
- 2km 中学生
- 2km 小学生
- 2km 親子
- ラン & ウォーク
- メディカル



ペースランナー

クリーンスタートプランについて

プラン概要

スタート時、ランナーが着用していたウェアをコース約5km地点までの回収BOXで回収し、レース後に返却します。
対象ランナーには、大会約3週間前に以下を送付済み：

- ゼッケン
- 「ウェア回収バッグ」(THE NORTH FACE スタッフバッグ)
- 「ウェア回収シール」

ランナーの流れ

- 1 ランナー自身で、ウェアを回収バッグに入れ、シールを貼る。
- 2 スタート後～約5km地点までの設置回収BOXに、ランナー本人が自分で投入する。
- 3 レース後、大会会場の特設エリア(芝生エリア内)で受け取る。
返却開始予定：12:00～

■回収場所 (BOX設置ポイント)

- ・西湘バイパス西IC付近 (スタート前)
- ・大磯港IC唐ヶ原交差点
- ・唐ヶ原交差点
- ・八間通り入口交差点

■注意事項 (スタッフ向け)

スタッフはランナーからバッグを直接受け取らないでください。
→ 必ず「回収BOXにご自分で入れてください」と案内してください。
回収BOXに入れなかったバッグは、返却場所へ輸送されません。
THE NORTH FACE スタッフバッグは再利用予定のため、ランナーへ破棄しないよう案内してください。



■ブロック別名簿 ※当日の状況により班が変更になる場合があります

ブロック	No	氏名	フリガナ	所属	ブロック	No	氏名	フリガナ	所属
[A]リーダー	0	中島 節子			[G]リーダー	0	八木 貞輔		
[A]ブロック	1	上原 真夏	ウエハラ マナカ		[G]ブロック	1	沼田 実佳	ヌマタ ミカ	岩崎学園
	2	永蔭 美帆	ナガシマ ミホ			2	深山 陽奈	ミヤマ ハルナ	岩崎学園
	3	上野 弘子	ウエノ ヒロコ			3	秋澤 虎太郎	アキサワ コタロウ	岩崎学園
	4	岡田 尚子	オカダ ナオコ			4	井上 愛菜	イノウエ マナ	岩崎学園
	5	遠西 正	トオニシ タダシ			5	岩崎 達哉	イワサキ タツヤ	岩崎学園
	6	渡辺 秀樹	ワタナベ ヒデキ			6	大矢 翼	オオヤ ツバサ	岩崎学園
[B]リーダー	0	堀越 正弘			[H/I]リーダー	0	塚原 佳子		
[B]ブロック	1	廖 麗銀	リョウ レイギン		[H]ブロック	1	小野 銀生	オノ ギンセイ	岩崎学園
	2	前田 久幸	マエダ ヒサユキ			2	柏木 琉祇	カシワギルキ	岩崎学園
	3	佐藤 繁樹	サトウ シゲキ			3	川端 さくら	カワバタ サクラ	岩崎学園
	4	五十嵐 徳生	イガラシ トクオ			4	岸 優介	キシ ユウスケ	岩崎学園
	5	小林 勤	コバヤシ ツトム			5	木島 和紀	キジマ カズキ	岩崎学園
	6	鎌田 義孝	カマタ ヨシタカ			6	菅野 涼輔	スガノ リョウスケ	岩崎学園
[C]リーダー	0	伊集院 紀子			[I]ブロック	1	尾中 弘明	オナカ ヒロアキ	神奈川陸協還夕会
[C]ブロック	1	宮崎 響音	ミヤザキ ヒビキ	チャチャマル		2	田中 昇		神奈川陸協還夕会
	2	山下 茅紗	ヤマシタ チサ	チャチャマル		3	田中 進		神奈川陸協還夕会
	3	堀内 桃菜	ホリウチ モモナ	チャチャマル		4	池田 實		神奈川陸協還夕会
	4	小林 勇斗	コバヤシ ユウト	岩崎学園		5	吉田 信男		神奈川陸協還夕会
	5	田嶋 成輝	タジマ ナリキ	岩崎学園	[J/K]リーダー	0	楊 レイ		
	6	山田 悠雅	ヤマダ ユウガ	岩崎学園	[J]ブロック	1	松本 卓也		
[D]リーダー	0	富岡 光雄				2	平山 朝子	ヒラヤマ トモコ	
[D]ブロック	1	川田 哲也	カワタ テツヤ	東京応化		3	堀本 真世	ホリモト マサヨ	
	2	小林 美沙紀	コバヤシ ミサキ	東京応化		4	上井 直美	カミイ ナオミ	
	3	佐藤 鈴奈	サトウ スズナ	東京応化		5	有村 洋子	アリムラ ヨウコ	
	4	高瀬 真治	タカセ シンジ	東京応化		6	吉野 敏幸	ヨシノ トシユキ	
	5	菅原 恒介	スガワラ コウスケ	のりみちーズ	[K]ブロック	1	瀬崎 美和	セザキ ミワ	岩崎学園
	6	弘中 規介	ヒロナカ キスケ	のりみちーズ		2	田口 侑樹	タグチ ユウキ	岩崎学園
[E]リーダー	0	伊藤 大晃				3	千葉 柚夢	チバ ユム	岩崎学園
[E]ブロック	1	中藤 鼓楽	ナカフジ ツツラ	大江		4	平野 星空	ヒラノ セイラ	岩崎学園
	2	大江 麗渚		大江		5	牧野 蒼	マキノ アオシ	岩崎学園
	3	持田 恵美	モチダ エミ	モッチー	[L/M]リーダー	0	根岸 久美子		
	4	持田 富幸		モッチー	[L]ブロック	1	松永 優太	マツナガ ユウタ	岩崎学園
	5	久米 律月	クメ リツキ	岩崎学園		2	三浦 心和	ミウラ ココロ	岩崎学園
	6	佐藤 楓雅	サトウ フウガ	岩崎学園		3	村松 蒼	ムラマツ アオ	岩崎学園
[F]リーダー	0	瀬戸 一彦				4	室伏 登依	ムロフシ トウイ	岩崎学園
[F]ブロック	1	清水 勇杜	シミズ ハヤト	岩崎学園		5	矢口 恭瑚	ヤグチ キョウゴ	岩崎学園
	2	鈴木 来望	スズキ ナミ	岩崎学園	[M]ブロック	1	阿部 聖仁	アベ マサヒト	
	3	鈴木 美結	スズキ ミユ	岩崎学園		2	周 麗	シュウ レイ	
	4	千代 颯人	センダイ ハヤト	岩崎学園		3	尾上 真由美	オノウエ マユミ	
	5	田中 咲恵	タナカ サアヤ	岩崎学園		4	中島 秀美	ナカジマ ヒデミ	
	6	田中 鈴乃	タナカ スズノ	岩崎学園		5	伊藤 淳	イトウ ジュン	

■ 問い合わせFAQ

1	ゼッケン・計測タグ忘れ	総合案内①横「トラブルコーナー」へ案内 出走しない方のタグは総合案内①・トラブルコーナーで回収（ゼッケン同封の返却封筒にて返送も可能）
2	荷物用袋・シールの忘れ	「荷物置場」にて対応。「荷物置場」へ案内。
3	貴重品預け	プールセンター建物内コインロッカーを案内。※時間帯によっては、満杯の可能性あり
4	ランナー整列場所	フルマラソン：8時整列開始／整列場所：第三駐車場（A・B）、第一駐車場～第三駐車場のカーブ（C）、くず川沿い（D）、第一駐車場（E・F・G） 10km：9時整列開始／整列場所：くず川沿い（H・I・J・K・L・M） ファミリーラン：10時50分／第一駐車場



Shonan International Marathon

1 レーススタート前の時間帯のみ会場内は矢印の方向へ一方通行になります。



大会会場内は全面禁煙です。ご協力お願いします。

※この会場図は予告なく変更になる場合があります。(2024年11月現在)



Take Action,
Be Better

- 総合案内 ①～③
- 計測トラナルコーナー
- 会場給水
- トイレ
- 更衣室
- 男子荷物置場
- 女子荷物置場
- 障がい者 更衣室 / 荷物置場
- 救護所

- スタート整理**
- A～G フルマラソン
 - H～N フランラン10km
一般/高校生
 - N フランラン2km
中学生/小学生 高学年
ファミリーラン親子

■ 一般ボランティア（会場）傷病者発見時対応フロー

あなたのAED要請番号は **070-1373-4972** です

私がいる場所は です。

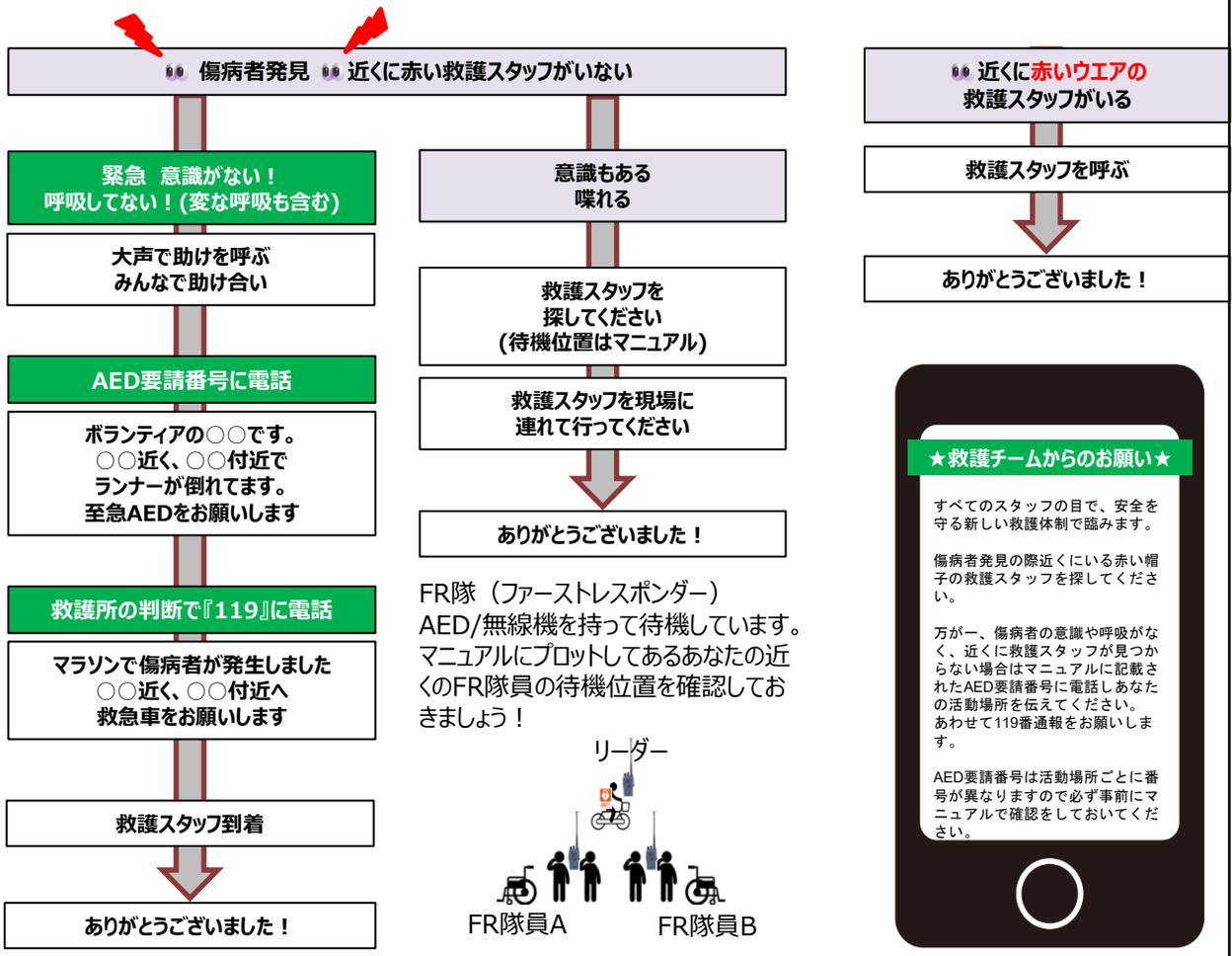
周辺には があります。至急来てください。

※**緊急**を要する場合のみお電話してください※

救護チームからのお願い

救護活動の一助としてあなたの目（観察力）が必要です。ボランティアの皆さんのほか、
オールスタッフで安全な大会づくりを目指します。みんなで参加！みんなで助ける！

👁️ オールスタッフの目 👁️



FR隊（ファーストレスポnder）
AED/無線機を持って待機しています。
マニュアルにプロットしてあるあなたの近くのFR隊員の待機位置を確認しておきましょう！

