



給水・給食マニュアル

【辻堂ブロック】



目次

- 1 目次／集合時間／体制
- 2 共通マニュアル
- 3 活動ブロック

ボランティア集合場所・時間

集合場所	集合時間	
	リーダー	メンバー
辻堂海浜公園西駐車場	7:30	7:50

体制

辻堂ブロック D-1 ~ D-3

ブロック長：荒木 吉雄

ブロック長：鈴木 桂子



活動場所

集合場所



【辻堂海浜公園西駐車場】

集合場所はQRコードまたはURLから
Google Mapでご確認いただけます。

<https://maps.app.goo.gl/79ajFdkIQBv333nW6>





集合場所 (写真)



役割（朝の流れ）

◆大会前日（ブロック長にのみ配付します）

[配布物一覧] ※車両に積込

（赤字 = ボランティア配布物）

- ・スタッフウェア
- ・スタッフキャップ
- ・グルメカード
- ・看板(担当エリアによる)
- ・無線機
- ・携帯電話
- ・担当エリア名簿

◆大会当日

〈ブロック長の役割〉

集合場所にて、以下をリーダーへお渡しください。

- ・ボランティア配布物（スタッフウェア・スタッフキャップ・グルメカード）
- ・担当エリア名簿
- ・資機材テントに、備品（衛生手袋など）が入っています。
ピックアップして活動場所で使用してください。

〈リーダーの役割〉

①名簿の確認

集合時、各メンバーの出欠を名簿で確認してください。

②配付物の受け渡し

各メンバーにスタッフウェア・スタッフキャップを配付

③活動ポイントへの誘導

交通規制が開始され、安全が確認でき次第、**ブロック長の指示に従って**活動ポイントへ移動してください。



集合時



ゴミ箱の製作



ゴミ箱の配置



給食機の配置



給食の配置



給食の準備

給水ユニットについて（ステンレスジャグ）



※ステンレスジャグ
（スポーツドリンク用）
1個20ℓ（2蛇口）



設置の様子

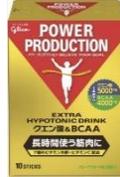
◆スポーツドリンク

【エキストラハイポトニックドリンク】
（グリコCCD）



◆スペシャルドリンク

【エキストラハイポトニックドリンク】
（クエン酸ドリンク）



◆スペシャルドリンク
（カルピス）



◆スペシャルドリンク
（麦茶）



※エキストラハイポトニックドリンクとは・・・

おなかに溜まりにくく、水分がすばやく吸収されるように、体液より低い浸透圧（ハイポトニック）にしているドリンクです

◆真空状態の解除

給水ポイントに着いたら必ず行ってください。



①

蓋が締まっている状態で
納品されます。



②

止め具を取り、蓋を開けて
真空状態を解除してください。



③

背面側の止め具を中に入れて
ください。
（真空状態にならないために）



④

前面側の止め具を止めたら
準備完了です。

3. 給水ユニットについて (リターナブルボトル)



企業ロゴを上
に向けてください

※リターナブルボトル
(水用)
1個12ℓ (1蛇口)

設置は設営スタッフと一緒に
行ってください。



設置例

企業ロゴ

コックのつまみ
上向き

◆コックの取り付け

給水ポイントに着いたら必ず行ってください。



①

ラベルとシールが貼られたまま、
給水ポイントに納品されます。
※ラベルについてはリターナルボトルを
使用する直前にはがしてください



②

ボトルを立てたまま、ラベルと
シールを剥がしてください。



③

付属のコックを袋から取り出して
ください。



④

コックをボトルに刺して完成です。
ボトルをラックに載せてください。
※リターナルボトルの企業ロゴとコックの
つまみは上向きに設置してください

8. 給食の提供方法について

- ① 給食物の配置については給食図面を確認してください
- ② 給食物については特製トレーを使ってください

※特製トレーの使用例



9. 特製トレーの使用方法について

- ① 特製トレーは机に紐で固定してください（角に穴が開いています）
- ② 個包装以外の給食物品についてはラップを敷いてください
※ 個包装の給食物品については、そのまま広げてください

10. 給食物カットについて

カットが必要な給食物はバナナのみとなります。
番重にラップを敷いて、食べやすい1/3または1/4サイズにカットし提供してください

食べやすい大きさにカット



※特製トレーイメージ図



■ 備品表

	大磯			平塚			茅ヶ崎			藤沢			計	
	A3-5	A1-2	A6-8	B1-3 給食6	B4-5	B6-7	C1-3 給食5	C4-7 給食1	C8-10 給食4	第5 関門	D1-3 給食2	D4-5 (ニエアル 海岸公園)		D6-7 給食3
コース備品														
1 仮設テント	0張	0張	0張	1張	0張	0張	1張	1張	1張	0張	1張	1張	1張	7張
2 給食テーブル	0本	0本	0本	10本	0本	0本	10本	10本	10本	0本	10本	0本	10本	60本
3 台車	0台	0台	1台	5台	0台	0台	5台	5台	5台	0台	5台	0台	5台	31台
4 PPロープ	0巻	0巻	0巻	2巻	0巻	0巻	2巻	2巻	2巻	0巻	2巻	0巻	2巻	12巻
5 ブルーシート	0枚	0枚	0枚	1枚	0枚	0枚	1枚	1枚	1枚	0枚	1枚	0枚	2枚	7枚
6 ゴミ箱	0枚	0枚	0枚	35枚	0枚	0枚	35枚	35枚	35枚	0枚	35枚	0枚	35枚	210枚
7 ゴミ袋	0枚	0枚	0枚	80枚	0枚	0枚	70枚	60枚	70枚	0枚	60枚	0枚	60枚	400枚
8 まな板	0本	0本	0本	10本	0本	0本	10本	0本	0本	0本	0本	0本	0本	20本
9 包丁	0枚	0枚	0枚	10枚	0枚	0枚	10枚	0枚	0枚	0枚	0枚	0枚	0枚	20枚
10 除菌ウェットシート	0個	0個	0個	5個	0個	0個	5個	2個	2個	0個	2個	0個	2個	18個
11 衛生手袋 (S)	1箱	1箱	1箱	1箱	1箱	1箱	1箱	1箱	1箱	0箱	1箱	1箱	1箱	12箱
12 衛生手袋 (M)	5箱	5箱	5箱	10箱	5箱	5箱	10箱	10箱	10箱	0箱	10箱	10箱	10箱	95箱
13 衛生手袋 (L)	1箱	1箱	1箱	1箱	1箱	1箱	1箱	1箱	1箱	0箱	1箱	1箱	1箱	12箱
14 養生テープ	3巻	3巻	3巻	2巻	3巻	3巻	2巻	2巻	2巻	0巻	3巻	3巻	2巻	30巻
15 残水チェックシート	30枚	30枚	30枚	30枚	30枚	30枚	30枚	30枚	30枚	0枚	30枚	30枚	30枚	360枚
16 えんぴつ (残水チェックシート記入用)	30本	30本	30本	30本	30本	30本	30本	30本	30本	0本	30本	30本	30本	360本
17 はさみ	2本	2本	2本	1本	2本	2本	3本	4本	3本	0本	3本	4本	4本	32本
18 カッターS	2本	2本	2本	1本	2本	2本	3本	4本	3本	0本	3本	4本	4本	32本
19 ほうき	0本	0本	0本	5本	0本	0本	5本	5本	5本	0本	5本	0本	5本	30本
20 鉄道ちりとり	0個	0個	0個	5個	0個	0個	5個	5個	5個	0個	5個	0個	5個	30個
21 ニューイージー (レジ袋)	2束	2束	2束	2束	2束	2束	2束	2束	2束	0束	2束	2束	2束	24束
22 ぞみみず (アルミ缶)	36本	52本	44本	32本	40本	48本	80本	96本	80本	0本	80本	56本	40本	684本
	1.5箱	2.166667箱	1.833333箱	1.333333箱	1.666667箱	2箱	3.333333箱	4箱	3.333333箱	0箱	3.333333箱	2.333333箱	1.666667箱	28.5箱
23 ぞみみず (アルミ缶)	0本	0本	0本	120本	0本	0本	120本	120本	120本	0本	120本	0本	120本	720本
	0箱	0箱	0箱	5箱	0箱	0箱	5箱	5箱	5箱	0箱	5箱	0箱	5箱	30箱
24 消毒スプレー(次亜水)	9本	13本	11本	8本	10本	12本	20本	24本	20本	0箱	20本	14本	10本	171本

11. 活動中の注意事項

- ・衛生手袋を各自5双ずつ配布いたします。(当日配布) 必ず使用し汚れてしまった際や休憩で外した際に交換するようにしてください。
- ・最終ランナー通過前に、すべての水が無くなる場合もあります。
その場合は机の上から給水ユニットを降ろし、隣の機のサポートを行うようにしてください。(追加の水輸送はありません)
- ・活動中の休憩について
給水ポイント毎にリーダーの指示のもと、交代で休憩を行うようにしてください。
休憩中は、スタッフウェア、キャップとIDは外して休憩してください。
仮設トイレが遠い場合があります。事前にトイレは済ませるようにしてください。(仮設トイレ位置は別紙参照)

ざまみずについて

参加者がマイボトルを紛失した際の予備ボトルとして、『ざまみず(アルミ缶)』を用意しています。大会当日、ボランティア集合テントに入れてあるので、各給水ポイントに配布してください。

1給水ポイントにつき、4本



消毒スプレーについて

参加者が給水ポイントについた時に、使用できるように『消毒スプレー』を用意しています。ざまみず同様ボランティア集合テントに入れてあるので、各給水ポイントに配布してください。

1給水ポイントにつき、1本

2t給水タンクについて

参加者の水かけサービス用・配置場所付近の水不足時に、コース上に2tタンク車を配置しています。

車が停車後、移動することはありません。

担当の給水ポイントの水が無くなった場合、以下の配置場所に行けば給水補充ができます。

★2t給水タンク配置場所

- 33km地点(唐ヶ原 大磯海岸広場)
- 35km地点(西湘大磯港IC先 待避所)
- 37km地点(西湘大磯西IC手前 待避所)
- 39.6km地点(西湘二宮IC 待避所)



ゴミ回収

- 1.燃えるゴミ(バナナの皮・紙くず・残飯など)
- 2.プラスチック(レインコート・ビニール袋・養生テープ・POP・プラスチック関係)
- 3.ダンボール(ダンボールのみまとめる(テープ類等は剥がす))
- 4.ペットボトル
※給水物品としては提供していませんがゴミとして出た場合は、ペットボトルでまとめてください。
※ペットボトルラベルは剥がさなくてもよいが、中の液体は必ず全部出してから捨ててください。
- 5.缶、ビン
※給水物品としては提供していませんがゴミとして出た場合は、缶、ビンでまとめてください。
※燃えるゴミと燃えないゴミが、混在している場合、環境へ悪い処理となってしまいます。分別にご協力ください。

ゴミ回収車(交通規制解除後)

養生テープを外し
折り畳み、まとめておく

ゴミ箱



ゴミ袋

袋を縛り
まとめておく

D - 1

交通規制時間 8:30頃～最後尾通過後

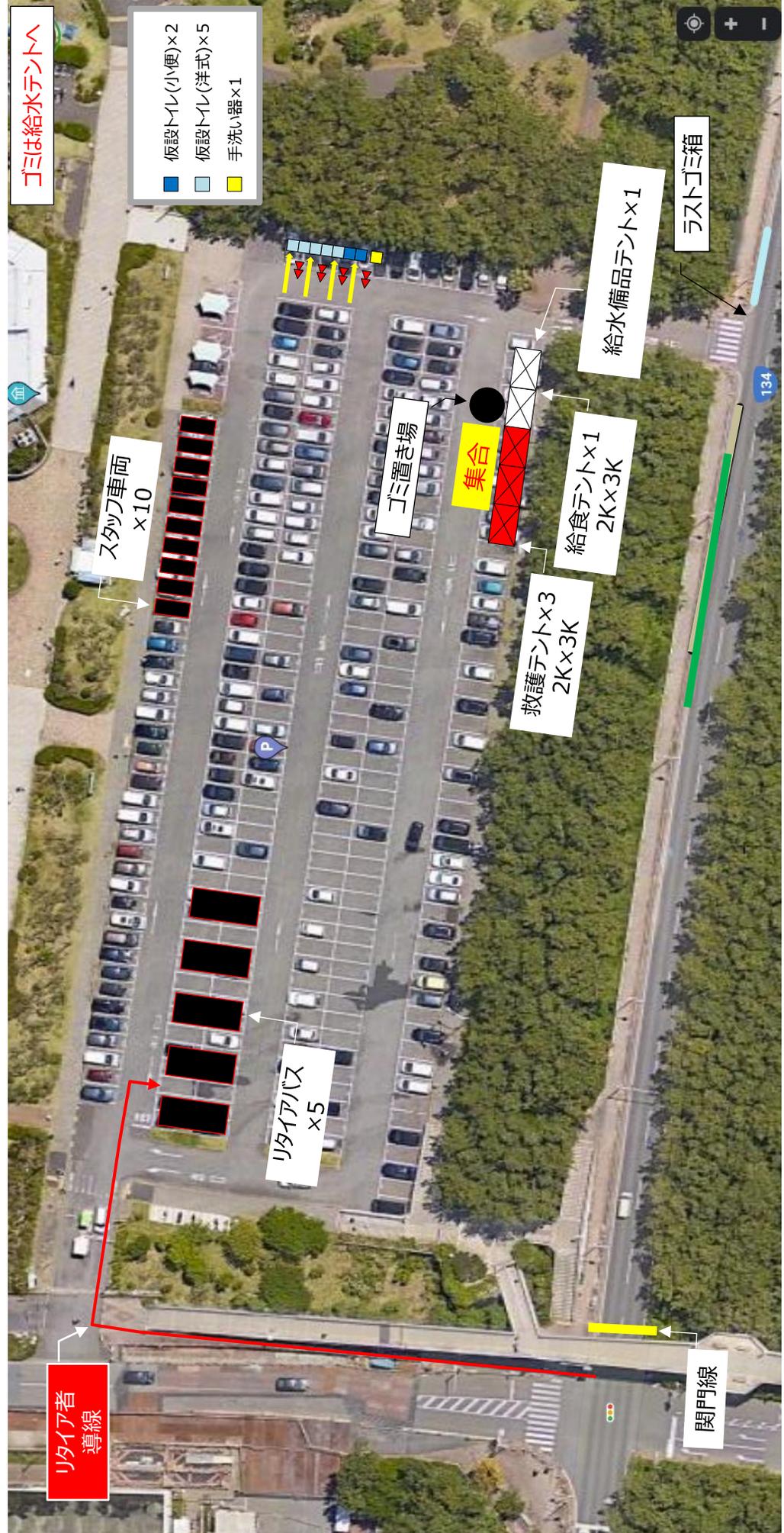
区間		先頭	最後尾	関門	トイレ
往路	13.8km～14.6km	9:45頃 (フル)	11:20頃 (フル)	約0.4km (第3関門) 11:24	約0.7km (辻堂海浜公園西)
復路	22.3km～23.0km	10:12頃 (フル)	12:28頃 (フル)	約6.0km (第6関門) 13:17	約1.2km (浜須賀交差点)

※次の情報はブロックの始点から算出。情報はフルマラソンです。

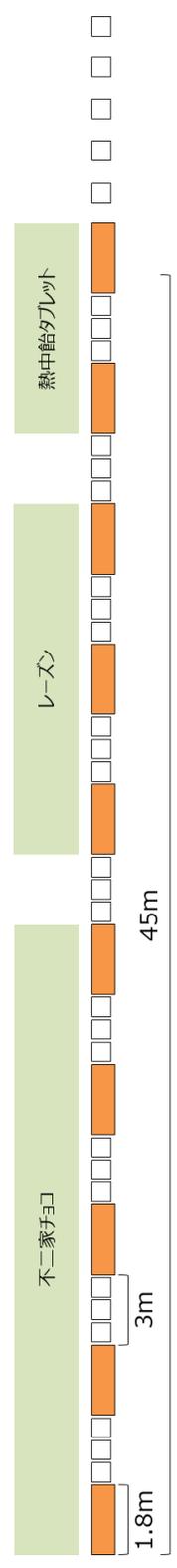


※42～44、83～85は辻堂海浜公園西駐車場からかご車運搬

		42	43	44	83	84	85
リターナルボトル (12ℓ)		6本	6本	7本	8本	8本	8本
ジャグ (20ℓ)	CCD (グリコ スポドリ)	5個	3個	6個	4個	6個	4個
	BACC&クエン酸	-	-	-	-	-	-
	カルピス	-	-	-	-	-	2個
	カルピス (巨峰)	-	-	-	-	-	-
	カルピス (桃)	-	-	-	2個	-	-
	麦茶	-	-	2個	-	2個	-
トイレまでの距離 (約)		500m	200m	400m	1.1km	900m	700m
関門までの距離 (約)		300m	40m	4.7km	5.9km	5.7km	5.5km



D - 1 (給食)



D - 2

交通規制時間 8:30頃～最後尾通過後

区間		先頭	最後尾	関門	トイレ
往路	14.6km～15.3km	9:47頃 (フル)	11:27頃 (フル)	約4.6km (第4関門) 12:03	約4.0km (片瀬江ノ島駅入口)
復路	21.5km～22.3km	10:10頃 (フル)	12:21頃 (フル)	約0.4km (第5関門) 12:25	約1.8km (浜須賀交差点)

※次の情報はブロックの始点から算出。情報はフルマラソンです。



※45、46、81、82は辻堂海浜公園西駐車場、47、80は辻堂海浜公園東駐車場からかご車運搬

		45	46	47	80	81	82
リターンボトル (12ℓ)		6本	6本	6本	6本	8本	11本
ジャグ (20ℓ)	CCD (グリコ スポドリ)	5個	4個	6個	2個	5個	5個
	BACC&クエン酸	-	-	-	3個	-	-
	カルピス	-	2個	-	-	-	-
	カルピス (巨峰)	-	-	-	-	2個	-
	カルピス (桃)	-	-	-	-	-	-
	麦茶	-	-	-	-	-	2個
トイレまでの距離 (約)		200m	50m	3.5km	1.7km	1.5km	1.3km
関門までの距離 (約)		4.5km	4.3km	4.1km	100m	6.3km	6.1km

D - 3

交通規制時間 8:30頃～最後尾通過後

区間		先頭	最後尾	関門	トイレ
往路	14.6km～15.3km	9:47頃 (フル)	11:27頃 (フル)	約4.6km (第4関門) 12:03	約3.4km (片瀬江ノ島駅入口)
復路	20.8km～21.5km	10:08頃 (フル)	12:16頃 (フル)	約0.9km (第5関門) 12:25	約2.5km (浜須賀交差点)

※次の情報はブロックの始点から算出。情報はフルマラソンです。

- A** 誘導員 **FR** 救護スタッフ
- A** トイレ誘導員 **AED** 除細動器
- 1** 警備員 **消誘** 消防誘導路



※48～51、76～79は辻堂海浜公園東駐車場からかご車運搬

		48	49	50	51	76	77	78	79
リターナルボトル (12ℓ)		6本	6本	6本	6本	8本	8本	9本	6本
ジャグ (20ℓ)	CCD (グリコ スポドリ)	5個	4個	4個	5個	3個	4個	2個	3個
	BACC&クエン酸	-	-	-	-	3個	3個	4個	3個
	カルピス	-	-	-	-	-	-	-	-
	カルピス (巨峰)	-	-	-	-	-	-	-	-
	カルピス (桃)	-	-	-	-	-	-	-	-
	麦茶	-	-	-	-	-	-	-	-
トイレまでの距離 (約)		3.3km	3.1km	2.9km	2.7km	2.6km	2.4km	2.2km	2.0km
関門までの距離 (約)		3.9km	3.7km	3.5km	3.3km	1.0km	800m	600m	400m

■ 一般ボランティア（給水）傷病者発見時対応フロー ※参考資料

あなたのAED要請番号は **080-4745-3367** です

私がいる地点は（A～D-○） です。
 給水番号（1番～171番） 給水です。
 山側 or 海側（山側：東京方面、海側：小田原方面）です。
 至急来てください。

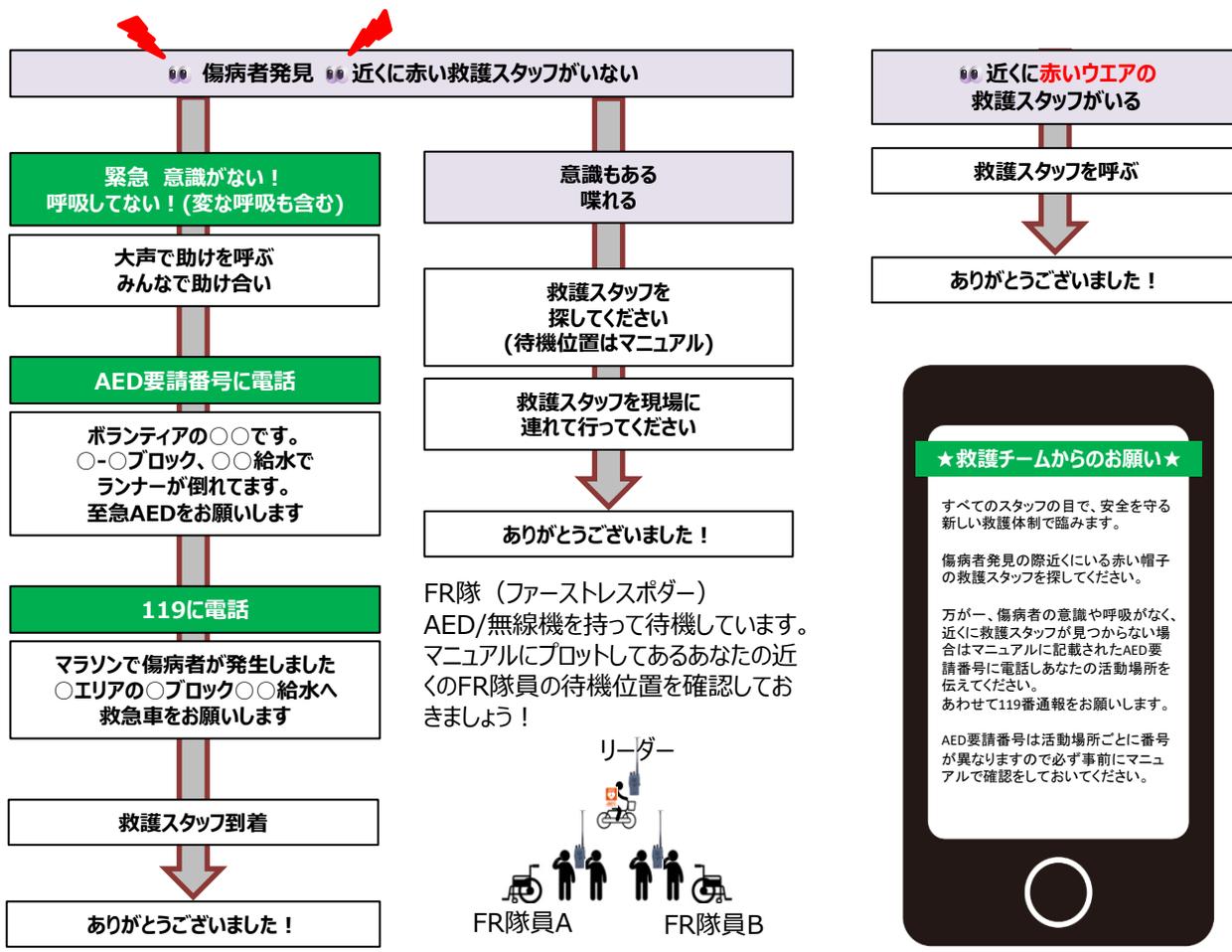
※**緊急**を要する場合のみお電話してください※

救護チームからのお願い

救護活動の一助としてあなたの目（観察力）が必要です。コース全域に配備された給水ボランティア、コース誘導ボランティアの皆さんのほか、

オールスタッフで安全な大会づくりを目指します。みんなで参加！みんなで助ける！

👁️ オールスタッフの目 👁️



★救護チームからのお願い★

すべてのスタッフの目で、安全を守る新しい救護体制で臨みます。

傷病者発見の際近くにいる赤い帽子の救護スタッフを探してください。

万が一、傷病者の意識や呼吸がなく、近くに救護スタッフが見つからない場合はマニュアルに記載されたAED要請番号に電話しあなたの活動場所を伝えてください。あわせて119番通報をお願いします。

AED要請番号は活動場所ごとに番号が異なりますので必ず事前にマニュアルで確認をしておいてください。