confidential

Shonan International Marathon 湘南国際マラソン

# 【CA１-２二宮ブロック】
# コースマニュアル

初稿2025/11/02

二稿2025/11/13

NAME_____

# 【CA１～２二宮ブロック】

## 集合場所

| 担当ブロック | 集合場所 |
|---|---|
| A-1、A-2 | 大磯港駐車場（二宮IC行バスに乗車） |
| 集合時間 | |
| 役割 | コース |
| リーダー | 7時55分 |
| 一般ボランティア | 8時15分 |

## ブロック長（事務局スタッフ）

A-１ ～ A-2【二宮ブロック】
ブロック長：上敷領　房子
ブロック長：海東　靖雄

A-3～ A-5【大磯西ICブロック】
ブロック長：小上馬　広介
ブロック長：鈴木　数美

A-6 ～ A-8【大磯港ブロック】
ブロック長：石川　徹
ブロック長：木村　渉

## ブロック図

## 集合場所

【大磯港芝生エリア】
集合場所はQRコードまたはURLから
Google Mapでご確認いただけます。
https://maps.app.goo.gl/gdpngBBhPdCsxMM86

# 12月7日 日 交通規制のお知らせ

**8:00頃～15:45頃**

**大会会場付近 6:00頃 ～16:30頃までの規制あり**

※規制時間は状況により延長または短縮することがあります。

## 通行止め

- 西湘バイパス西湘二宮IC ～ 国道134号江の島入口間の上下線 [8:00頃～15:45頃]
- 新湘南バイパス茅ヶ崎西IC ～ 茅ヶ崎海岸ICの下り線 [8:00頃～14:00頃]
- 大会会場付近及び西湘バイパス大磯西IC ～ 国道1号国府本郷交差点 [6:00頃～16:30頃]

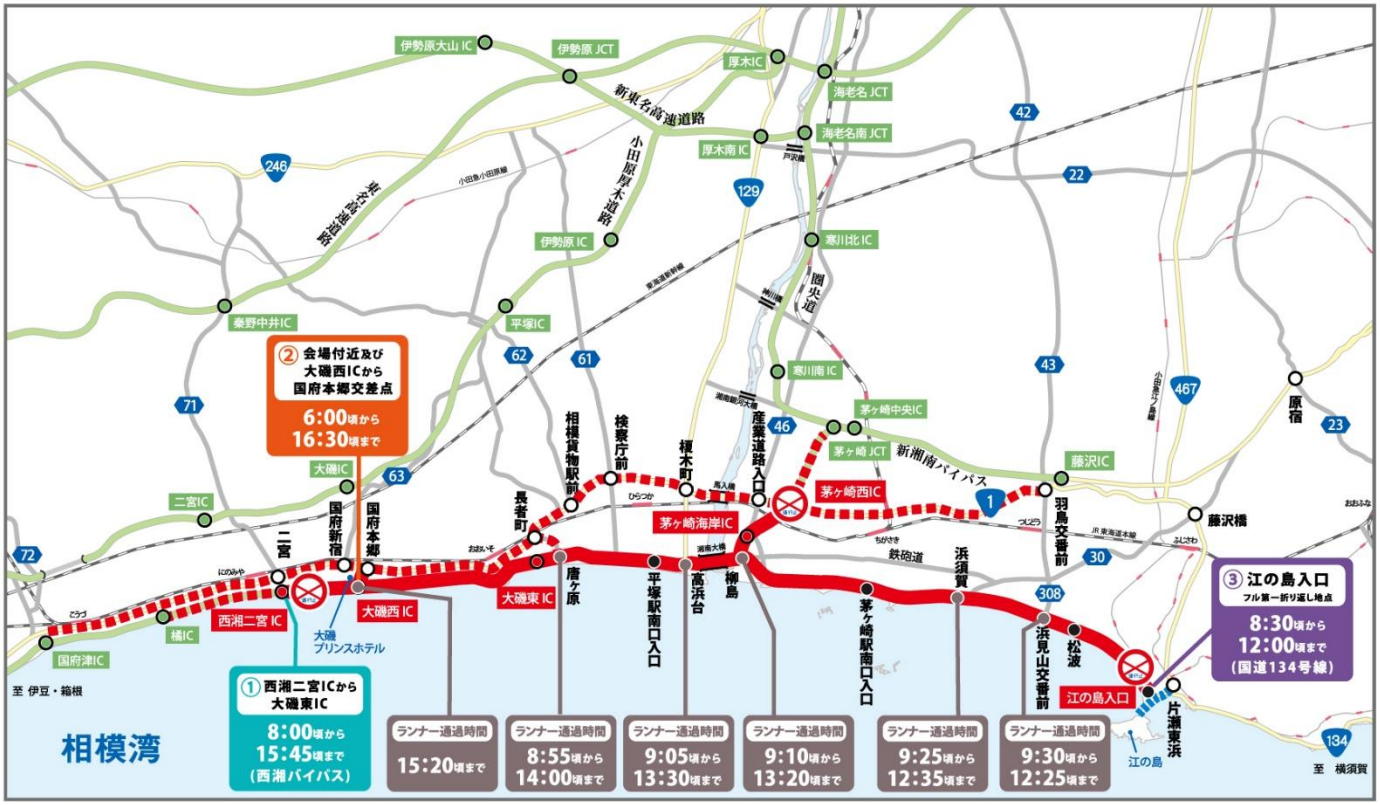
※大会会場付近 太平洋岸自転車道一部区間規制あり

**渋滞予想**

西湘バイパス 橘IC ～ 西湘二宮IC
新湘南バイパス 茅ヶ崎JCT ～ 茅ヶ崎西IC
国道1号 二宮 ～ 藤沢

**う回案内**

裏面「推奨う回路のご案内」をご参照ください。




**凡例**

交通規制区間 / 渋滞予想 / 有料道路 / 主要道 / 江の島島内通行可

### ① 西湘バイパス 西湘二宮IC付近

### ② 会場付近

### ③ 江の島入口交差点付近

## 活動について

### 1．【活動概要】 ※… コース業務で外せない

コース上の安全管理、ランナーへの誘導を行う活動です。

■コース誘導
・歩行者・車輌誘導※

■トイレ誘導※
・コーン設置※

■関門誘導

■距離看板持ち(誘導看板持ち)

### 2．コース誘導活動概要

## スケジュール

※各ブロックごと集合場所・集合時間・活動時間は異なります。詳細は、各ブロックマニュアルをご確認ください。

| 会場 | 大磯プリンスホテル | | | 湘南海岸公園中部駐車場 | 会場 |
|---|---|---|---|---|---|
| 時間 | フル | ファンラン 10km | ファンラン 2km | ラン＆ウォーク | 時間 |
| 8:00 | 交通規制開始（順次規制開始） | | | | 8:00 |
| | 整列開始 | | | | |
| 9:00 | スタート | 整列開始 | | スタート | 9:00 |
| 9:40 | | | | 競技終了 | 9:40 |
| 9:50 | | スタート | | | 9:50 |
| 10:20 | | トップゴール予想 | スタートへ移動 | | 10:20 |
| 10:50 | | | 中学生 | | 10:50 |
| 10:55 | | | 小学生(高学年) | | 10:55 |
| 11:00 | | | ファミリーラン親子スタート | | 11:00 |
| 11:10 | | 表彰式 | | | 11:10 |
| 11:30 | トップゴール予想 | | 競技終了 | | 11:30 |
| 11:50 | | 競技終了 | | | 11:50 |
| 12:00 | | | | | 12:00 |
| 12:50 | 表彰式 | | | | 12:50 |
| 15:30 | フルマラソン競技終了 | | | | 15:30 |

## 関門情報

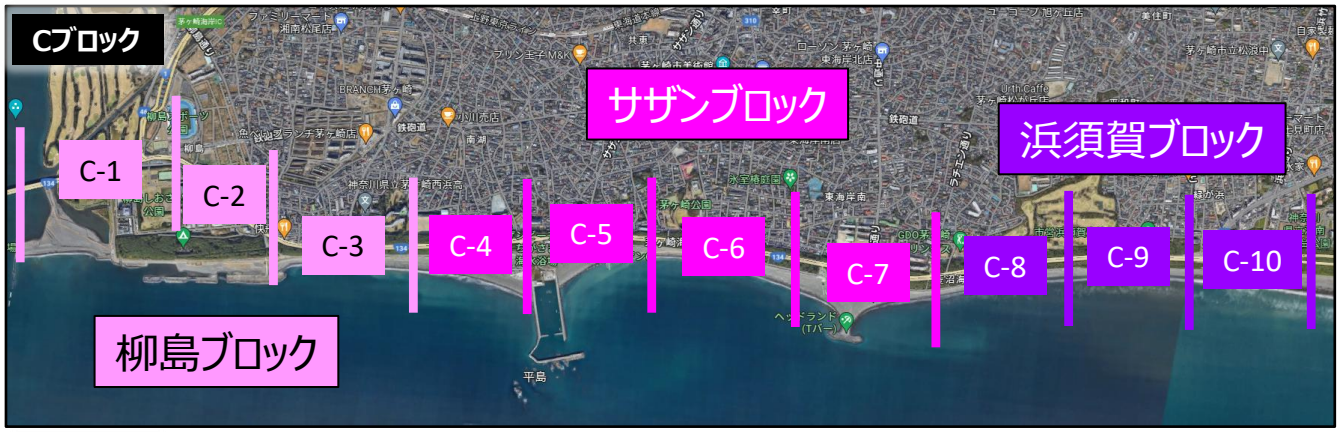
| 種目 | 関門 | 場所 | 距離 | 閉鎖時刻 | 制限時間 |
|---|---|---|---|---|---|
| フルマラソン | 第1 | 平塚八間通り入口交差点付近 | 約5.1km | 10:10 | 1時間10分 |
| | 第2 | 茅ヶ崎公園 | 約10.8km | 10:56 | 1時間56分 |
| | 第3 | 辻堂海浜公園西駐車場前 | 約14.2km | 11:24 | 2時間24分 |
| | 第4 | 中部バス駐車場 | 約19.2km | 12:03 | 3時間03分 |
| | 第5 | 辻堂海浜公園東駐車場トンネル前 | 約21.9km | 12:25 | 3時間25分 |
| | 第6 | 相模川流域下水道左岸処理場 | 約28.3km | 13:17 | 4時間17分 |
| | 第7 | 大磯港IC | 約35.0km | 14:13 | 5時間13分 |
| | 第8 | 大磯西IC | 約37.1km | 14:29 | 5時間29分 |
| | 第9 | 二宮IC | 約39.6km | 14:55 | 5時間55分 |
| | フィニッシュ | 大磯プリンスホテル | 42.195km | 15:30 | 6時間30分 |
| 10km | フィニッシュ | 大磯プリンスホテル | 10.0km | 11:50 | 2時間00分 |
| 2km | 中学生フィニッシュ | 大磯プリンスホテル | 2.0km | 11:20 | 30分 |
| | 小学生(高学年)フィニッシュ | | | 11:25 | |
| | 親子フィニッシュ | | | 11:30 | |
| ラン&ウォーク | フィニッシュ | 中部バス駐車場 | 1.4km | 9:40 | 40分 |

## 運営体制

| 本部 | 事務局 | ブロック長 | リーダー | ボランティア |
|---|---|---|---|---|
| 湘南国際マラソン実行委員会 | コース担当<br>桐山 | 各ブロックに配置 | 適正数を配置 | 適正数を配置 |

Aブロック
二宮ブロック
A-1
A-2
A-3
A-4
A-5
A-6
A-7
A-8
大磯西ICブロック
大磯港ブロック

Bブロック
高浜台ブロック
B-1
B-2
B-3
B-4
B-5
B-6
B-7
花水ブロック
龍城ヶ丘ブロック


Cブロック
サザンブロック
浜須賀ブロック
C-1
C-2
C-3
C-4
C-5
C-6
C-7
C-8
C-9
C-10
柳島ブロック

Dブロック
江の島ブロック
D-1
D-2
D-3
D-4
D-5
D-6
D-7
鵠沼ブロック
辻堂ブロック

## 1.前日→当日の流れ（ブロック長／リーダー）

**◆大会前日（ブロック長のみ）**
[配布物一覧]　※車両に積込
・グルメカード　・看板(担当エリアによる)　・無線　・携帯電話　・名簿

**◆大会当日**
〈ブロック長〉集合場所にて、ボランティア配布物と名簿をリーダーに渡してください。
〈リーダー〉ボランティアの名簿確認／ボランティア配布物の配布を行ってください。

① メンバー集合・名前の確認
・集合場所でメンバーの出欠を確認し、名簿にチェックをしてください。
▼ポイント
※明るく声をかけ、初参加者の緊張を和らげてください。
※チーム全体の安全管理はリーダーの最初の重要業務です。
※集合時に「トイレ場所・休憩所・緊急連絡先」を共有すると安心です。

② 配布物の受け渡し
・各メンバーに以下の物品を配布してください。
・スタッフウェア、スタッフキャップを受け渡し後、着用状況を確認してください。

③ 活動ポイントの確認・案内
・メンバーへ、それぞれの活動ポイント（配置位置）を説明してください。
・配置の目的（例：ランナー誘導、交差点安全確保など）を簡潔に共有します。
・不安があるメンバーには、、一緒に現場を確認して位置を教えるとスムーズです。
▼ポイント
※配置を指示する際は「地図上の目印」や「看板の位置」を活用してください。
※トイレ誘導を担当するメンバーがいる場合は、トイレ位置を再確認してください。

④ 活動場所への移動
・メンバーを誘導し、チーム全員で安全に活動場所へ移動してください。
・到着後、資機材（カラーコーン、コーンバー、看板など）の位置を確認します。
・活動前に周囲の安全をチェックしてください（通行人・車両動線など）。

⑤ 業務開始・現場管理
・リーダーは活動全体の進行と安全確認を行います。
主な内容は次の通りです。
・各メンバーの配置位置を確認設置物（看板、コーン等）の設置状況を確認
・通行人、観客への注意喚起やランナー通過の安全確保
・緊急時（転倒、体調不良など）の対応指示とブロック長への報告
▼ポイント
※携帯電話など、連絡手段を常に携帯してください。
※自分もランナーや通行人から見える位置に立ち、安全に注意を払ってください。

⑥ 撤収作業の指示
・ランナー通過が完全に終わり、交通規制解除（規制解除車両通過）と共に撤収作業を開始してください。
・メンバーへ撤収手順を伝え、資機材を安全に回収します。
・ゴミや忘れ物の確認も忘れずにしてください。

⑦ 集合場所への誘導・返却対応
・撤収完了後、メンバーを集合場所へ誘導し、スタッフウェア、スタッフキャップを回収してください。
・回収後は、全員が帰宅可能な状態であることを確認して終了です。

## 2.当日の流れ（一般ボランティア）

①集合・受付
・指定の集合時間・集合場所に遅れずに集合してください。
・受付で配布物（スタッフウェア／スタッフキャップ）を受け取ります。
・体調が悪い場合は、必ずリーダーにお伝えください。
▼ポイント
※受付後、すぐにウェアとキャップを着用して準備をしてください。
※集合時に、当日のスケジュールや注意事項の説明があります。

②活動場所に移動、準備
・リーダーの指示に従い、移動してください。
・活動場所到着後、周囲の状況（車両通行・歩行者動線など）を確認します。
・活動場所では、資機材（カラーコーン、コーンバー）や看板などの確認および設置をしてください。
▼ポイント
※周囲の安全を確認しながら移動しましょう。
※不明点があれば、必ずリーダーに確認してください。

③ 活動開始（ランナー通過前）
・リーダーの指示のもと、誘導位置に立って準備します。
・看板やカラーコーンが倒れていないか確認します。
・歩行者や車両が近づいたら、安全に注意を促してください。
▼ポイント
※自分の位置を離れないようにしましょう。体調に異変があれば、すぐにリーダーへ報告。

④活動中
・ランナー誘導、安全確保、沿道観客への案内を行ってください。
・ランナーの転倒、体調不良などを発見した場合は、すぐに近くの救護スタッフまたはリーダーに連絡してください。
・応援や声かけは大歓迎ですが、コース上に出たりランナーの進路を妨げたりしないよう注意してください。
・コース上に落し物がある場合もランナーに背を向けずに、必ず確認しながら落し物を拾ってください。
▼ポイント
※元気な声で、明るく応援していただくことも大切です。
※通行車両・歩行者への対応も重要となります。焦らず丁寧に誘導をしてください。

⑤撤収作業
・すべてのランナーが通過し、リーダーの指示があってから撤収します。
・リーダーの指示に従い、資機材・看板などの撤去を行ってください。
・撤収後、周辺に忘れ物やゴミがないか確認してください。

⑤終了・返却
・撤収後は、集合場所に戻り、配布された物品（スタッフウェアとスタッフキャップ）を返却して終了となります。
▼ポイント
※忘れ物がないか必ず確認してください。
※お疲れさまでした！安全に帰宅しましょう。

## 3.注意事項

・スタッフウェア、スタッフキャップはリユース（回収）となります。
活動終了後、グルメカードと引き換えてリーダーに返却してください。
・コース上に不審物、不審者を発見した場合は、速やかにリーダーへ報告してください。
・休憩中は、スタッフウェア、スタッフキャップとスタッフIDは外して休憩してください。
・飲食・飲料物などは、配布がありませんので、各自でご持参ください。
・ランナーからのゴミは基本受け取らず、給食所のゴミ箱を案内してくだい。
→活動終了後、風で飛ばないようにゴミをまとめてください。（回収は別途回収業者が向かいます）

## 活動内容

① 各種目【フルマラソン・10km(高校生・一般)・2km(中学生・小学生高学年・親子)・1.4km(ラン&ウォーク)】の走路確認

② ランナー及び一般通行者の誘導活動、コース上にてコーン設置・順路誘導・折り返し誘導活動

③ コース上A～D(二宮～江の島)までの4ブロックエリアを32ブロックに区分

④ 各ブロックエリアにブロック長・リーダーを配置し管理する

## コース誘導

### 1.役割

■コース上のランナーの安全確保
■コース上での危険行為の防止
■歩行者・応援者・車輌への誘導案内

### 2.活動前の準備

①カラーコーン・コーンバーの設置
②距離看板確認
③活動場所周辺の安全確認
④活動場所への配置

### 3.レース中

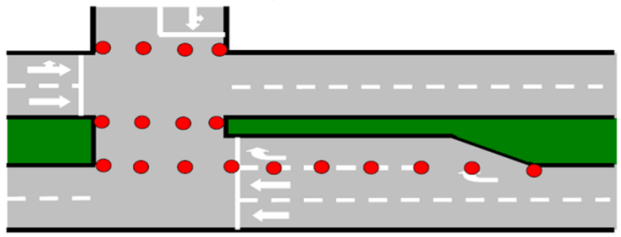
■ランナーに、誘導・案内を行う。
■注意するときは、命令口調にならず落ち着いて説明すること。
■トイレに行きたいランナーへ近くのトイレを案内する。
■沿道からの、飛び出し・物の投げ入れに注意し、防止する。
■その他、トラブルが起こった際は、近くのリーダーへ声を掛けて指示により対応する。

### 4.私設エイドについて

■基本的には応援者となりますので、注意等は行わない。
※例外（以下に当てはまる場合、注意する）
コース上、歩道上に私設エイドを展開し、安全上問題がある場合、アルコールの提供、立入禁止場所での展開、のぼり旗の使用（西湘バイパス上、私有地等）

### 5.カラーコーン設置例

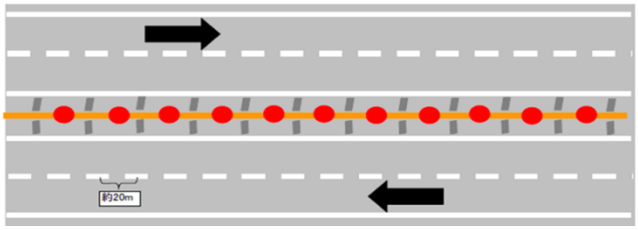
■右折レーンのある交差点



①：一般車両の進入を防ぐ為に設置します。
※間隔は約2m程度

②：右折レーンを潰し、
選手がスムーズに走行できるように設置します。

■センターコーン




①：中央分離体帯の無い箇所はセンターコーンを設置します。
※間隔は約2m程度

②：特にチャッターバーがある箇所は選手が転倒する危険性が高いので、必ずコーンを設置してください。

**注意事項**

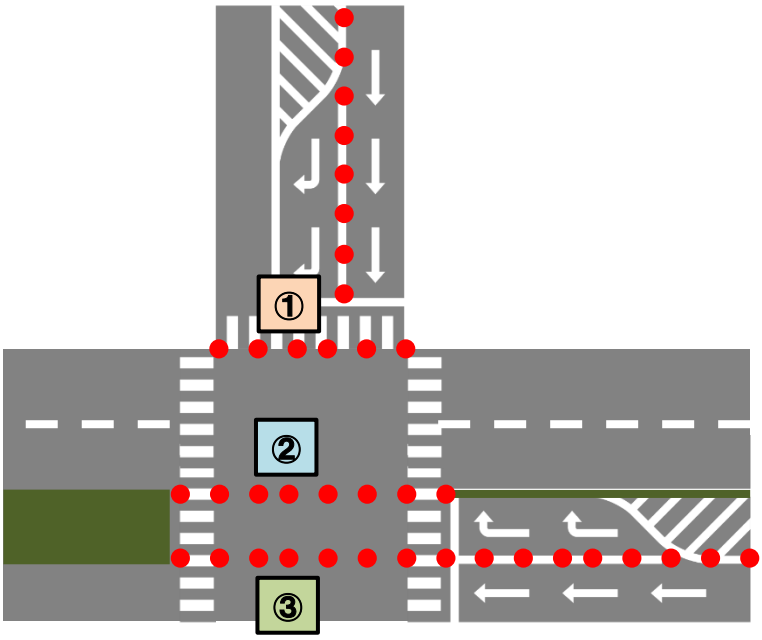
- **●カラーコーンは各ブロックの交通規制開始時間に合わせて設置してください。**
- ●交通規制は往路から順に解除されます。**最後尾通過後、往路から順にコーンを撤去してください。**
- **●センターコーンは復路の最後尾追加後に撤去してください。**
- ●使用したコーンは**必ず元あった場所に戻してください。**
- **●信号のある交差点には、信号操作のために警察官が配置していますが、運営にあたっては大会事務局より委嘱された警備員および、ボランティアが運営します。**

## 共通注意事項

- **交通規制時間**になったら、コース沿線上にある路地・交差点からの**一般車両の進入がないようカラーコーンを設置します。**路地等にはカラーコーンを設置し、**物理的に閉鎖してください。**
- 交通規制は往路から順に解除されます。
  **最後尾車両通過後、往路から順にコーンを撤去してください。**

- センターコーンは復路の最後尾車両追加後に撤去してください。
- 事前のコーン配布場所、個数は各ブロックのコースマニュアルを確認ください。
- 使用したコーンは**必ず元あった場所に戻してください。**

## ■パターン①　右折レーンのある交差点




**※コーンは約1.5m間隔で設置してください。**

**【各コーン役割】**

① 一般車両の進入がないよう路地を封鎖します。また、往路規制解除後に一般車両が右折して侵入出来ないように右折レーンも封鎖します。

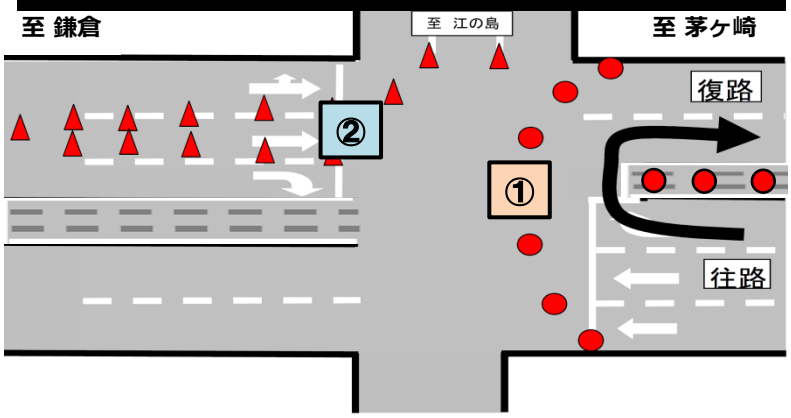
② **一般車両の進入がないよう路地を封鎖します。**最後尾通過後、往路(のぼり線)は交通規制が解除されます。一般車両の復路(くだり線)への進入を防ぐ為の役割も果たします。

③ 右折レーンを潰し、選手がスムーズに走行できるよう設置します。

## 該当エリア

| Bブロック | | Cブロック | | Dブロック | |
|---|---|---|---|---|---|
| エリア | 交差点 | エリア | 交差点 | エリア | 交差点 |
| B-2 | 唐ケ原 | C-3 | 浜見平 | D-1 | 辻堂海浜公園西駐車場 |
| | 花水川橋 | C-4 | 西浜中学校 | D-2 | 辻堂海浜公園東駐車場 |
| B-3 | 虹が浜 | C-6 | 野球場前 | D-4 | 松波 |
| B-4 | 八間通り | | 茅ヶ崎駅南口入口 | D-5 | 鵠沼海岸 |
| B-5 | 袖が浜 | C-7 | 第一中学校入口 | | |
| | 扇の松入口 | C-8 | 鵠沼海岸 | | |
| | 平塚駅南口入口 | C-9 | 小和田浜公園東側 | | |
| B-7 | 高浜台 | C-10 | 浜須賀 | | |

## ■パターン①　フルマラソン第一折り返し




**【各コーン役割】**

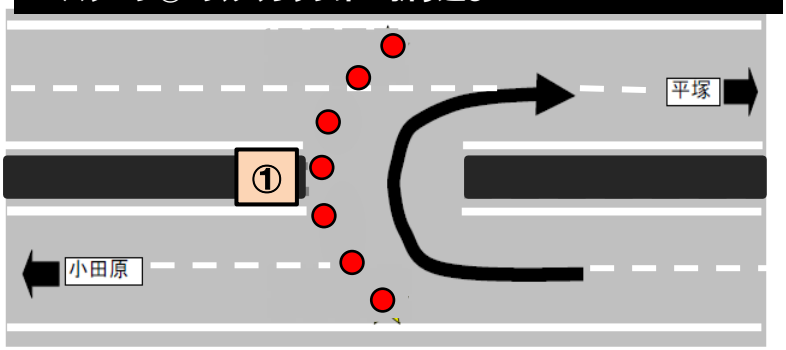
① コーンを設置し、ランナーの折り返しを誘導します。

② 車両誘導用コーンは、警備員で配置します。

◆該当エリア

| Dブロック |
|---|
| D-7 |

## ■パターン②　フルマラソン第二折り返し



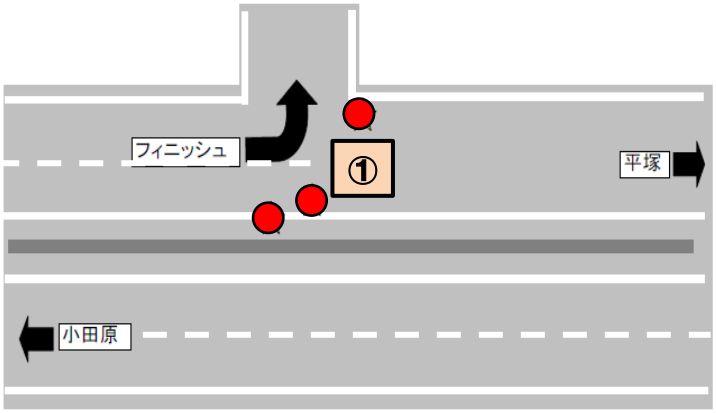

**【各コーン役割】**

① コーンを設置し、ランナーの折り返しを誘導します。

◆該当エリア

| Aブロック |
|---|
| A-1 |

## ■パターン③　フルマラソン左折地点（フィニッシュ手前）



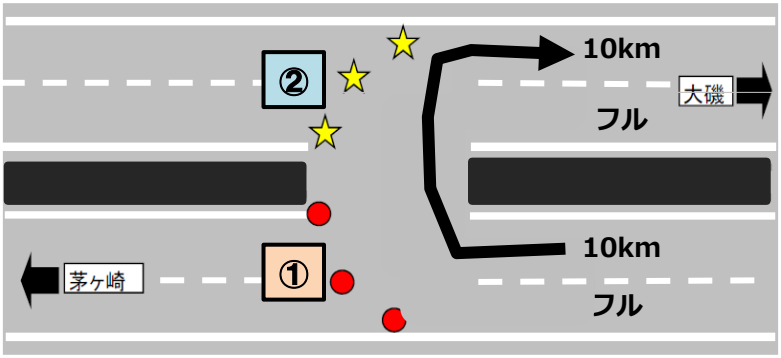

**【各コーン役割】**

① フルマラソンの選手を左折誘導、フィニッシュへ誘導します。

◆該当エリア

| Aブロック |
|---|
| A-4 |

## ■パターン④　10km折り返し地点




**【各コーン役割】**

往路 ① **フルマラソン最後尾通過後**に カラーコーンで折り返しを設置してください。
**※10kmを右側、フルを左側へ誘導**

復路 ② 復路(くだり線)はフルマラソンと10kmが重なるので、誘導員で対応します。
**※10kmを左側、フルを右側へ誘導**

◆該当エリア

| Bブロック |
|---|
| B-3 |

## トイレ誘導

### 1.役割

■ランナーへのトイレ案内・誘導及びトイレ内の安全確認
■トイレにランナーがいないかを確認し、最後尾自転車へ伝える

### 2.活動前の準備

①カラーコーン・コーンバーの設置
②活動場所周辺の安全確認
③活動場所への配置

### 3.レース中

■ランナーへの、誘導・案内を行う。
■注意するときは、命令口調にならず落ち着いて説明すること。
■ランナーへのトイレ案内、およびトイレ前の混雑を整理する。
■トイレ以外の場所で用を足さないように、見かけた場合(ナンバーをメモ)は注意を促し、コース上のトイレへ案内する。
■トイレが故障した場合、扉にガムテープを貼り入れないようにして、マジックで「使用不可」または「使用禁止」の張り紙をする。
■その他、トラブルが起こった際は、近くのリーダーへ声を掛けて指示により対応する。

## 距離看板持ち（誘導看板持ち

### 1.役割

■コース上にて、距離看板を設置。
設置不可能な場合は距離看板を持ってください。
■エリアによっては誘導看板を持ち、ランナーを誘導。

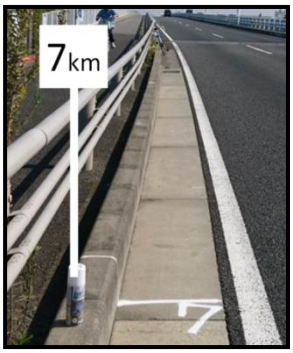
### 2.活動前の準備

■コース上にて、距離看板を設置。
※距離看板の設置場所は、車道縁石などにスプレーでマーキングされています。近くに取り付けられそうであれば、ひもなどで取り付けてください。取り付けるものがなければ、手持ちで活動するようにしてください。

### 3.レース中

■ランナーから見えやすいように距離看板、誘導看板をまっすぐに設置、もしくは手持ちで活動してください。
■活動は長時間に渡るため、交代で休憩を取りながら、順次活動をしてください。
※休憩中は、スタッフウェアとスタッフIDは外して休憩してください。
■天候不順により、強風や雨風などによって看板が倒れることもあるため、注意して持ってください。

**例）プラカード**



## ゴミ回収

■ **ランナーへの誘導・・・**給食所のゴミ箱に捨ててもらうよう、声掛けを徹底してください。
■ **分別について・・・**ゴミが発生した場合、以下**6種**の分別にご協力ください。

**1.燃えるゴミ**（バナナの皮・紙くず・残飯など）
**2.プラスチック**（レインコート・ビニール袋・養生テープ・POP・プラスチック関係）
**3.ダンボール**（ダンボールのみまとめる(テープ類等は剥がす)）
**4.ペットボトル**
※ペットボトルラベルは剥がさなくてもよいが、中の液体は必ず全部出してから捨ててください。
**5.缶**
**6.ビン**

※ペットボトル、缶、ビンは給水物品としては提供していませんがゴミとして出た場合は、それぞれでまとめてください。
※燃えるゴミと燃えないゴミが、混在している場合、環境へ悪い処理となってしまいます。分別にご協力ください。

## 注意点

**■リタイア者のナンバーカード・計測タグ回収について**
選手へ配布しているナンバーカード枚数は１枚のみとなっております。
ナンバーカードは、荷物置場で提示する必要がありますので、ナンバーカードは回収しないようにしてください。
選手がリタイアした場合は、計測タグはリタイアバス降車後に回収する旨を選手に伝えてください。

**■救護対応について**
具合の悪そうなランナーを発見した場合は直ぐさま、近くの救護スタッフに伝えてください。
防疫対策上、ランナーに手を触れないようお願いします。
救護スタッフが処置を行なっている際は、ランナーがぶつからないように誘導をお願いします。
救急車がコースに入った場合もランナーがぶつからないよう、誘導をお願いします。

**■交通規制について**
8:00頃～15:45頃まで西湘バイパス（西湘二宮IC～大磯東IC）～唐ケ原間の交通規制を行います。
歩行者も横断することは出来ません。近くの歩道橋等に案内してください。
活動終了後は、設営業者車両等が走行しますので必ず安全を確認し、集合場所に戻ってください。
※設営業者車両が走行するため、車道側側面（路側帯）を移動してください。
コース上の安全確認がとれ次第、交通規制解除となります。

## Q&A

**Q.コース上でリタイア者が出た場合**
近くの関門をご案内してください。また、最後尾自転車が指定した場所にもランナーを集めることがあります。関門閉鎖時間でのバスの運行、最後尾バス以外の運行はありませんので、早期にリタイアする場合はその時間までお待ちいただくことになります。

**Q.活動中、体調不良になった場合**
活動中、体調不良になった場合はリーダーに報告し、判断を仰いでください。

**Q.よくあるランナーからの質問（事前に自分のいる地点、次の情報を確認してください。）**

**①トイレはどこにありますか？**

**②関門はどこですか？閉鎖時間は何時ですか？**

**③ここは何キロ地点ですか？**

# A - 1

**交通規制時間　8:00頃～最後尾通過後**

| 区間 | | 先頭 | 最後尾 | 関門 | トイレ |
|---|---|---|---|---|---|
| 往路 | 39.0km～39.6km | 11:07頃（フル） | 14:48頃（フル） | 約0.6km（第9関門）<br>14:55 | 約0.6km<br>（西湘二宮IC仮設） |
| 復路 | 39.6km～40.3km | 11:09頃（フル） | 14:55頃（フル） | 約2.6km（フィニッシュ）<br>15:30 | 約2.6km<br>（フィニッシュ） |

※次の情報はブロックの始点から算出。情報はフルマラソンです。

## 業務内容・エリア情報

□フルマラソン第二折り返しがあります。中央の凸凹につまづく選手の転倒に十分注意してください。
□A型看板（第9関門、折り返し）の設置撤去は業者が行います。
□撤収終了後、待機しているバスに乗車してください。
会場→大磯港に向かい、そこで解散となります。（ボランティア）
□ランナーが最後尾車両に追いつかれた場合は、関門閉鎖時刻に関わらず、バスに乗車していただくよう促してください。
バスの停車位置は最後尾自転車が指定します。指定された場所へ誘導してください。
※交通規制解除の障害となってしまいますので、必ず乗車させてください。
□フルマラソン第9関門が14:55に閉鎖になります。

※西湘二宮IC　仮設トイレ

## 注意事項

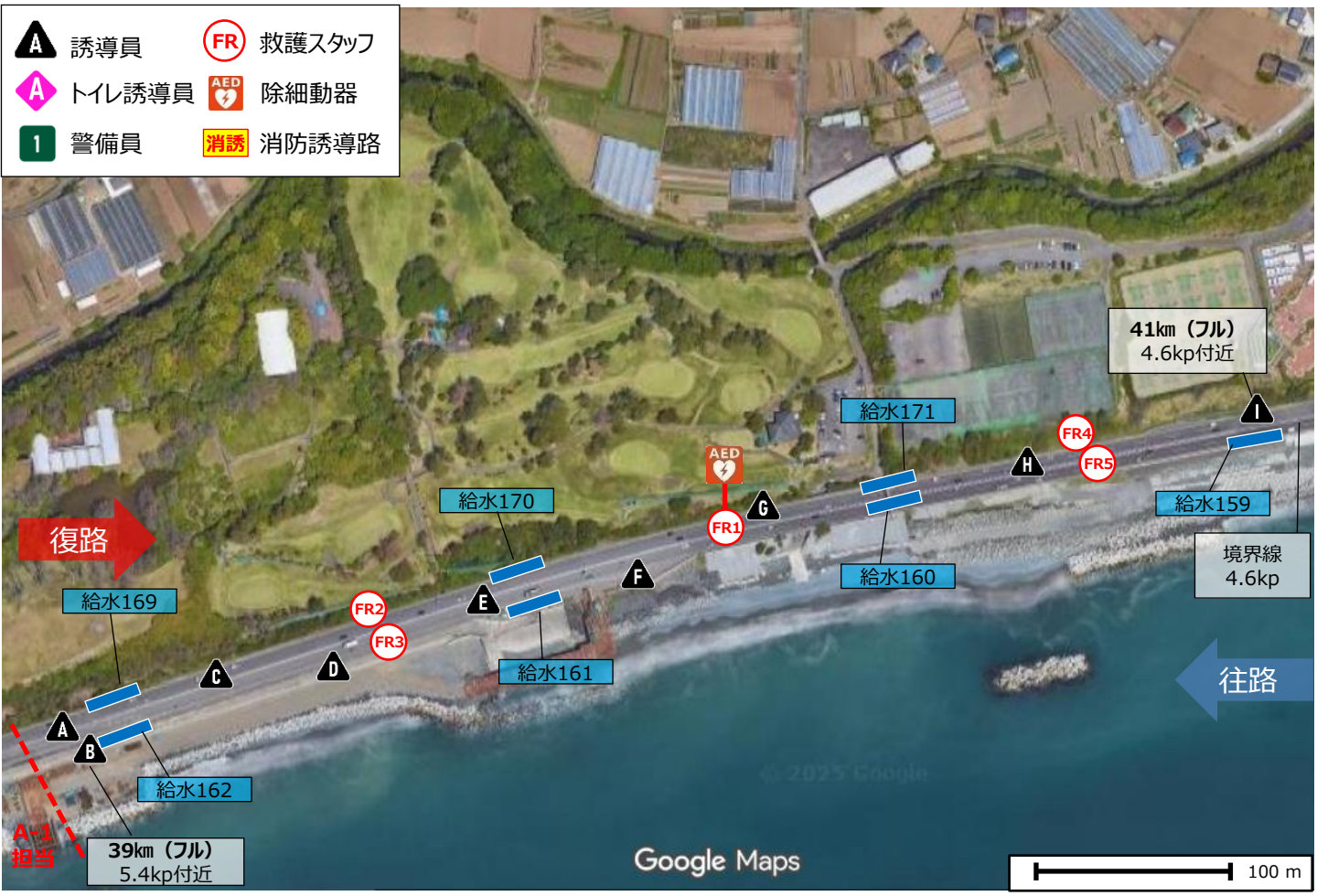
選手へ配布しているナンバーカード枚数は１枚のみとなっております。
計測タグはリタイアバス降車後に会場（第3駐車場）で回収します。
ナンバーカードは、荷物置場で提示する必要がありますので、ナンバーカードは回収しないようにお願いいたします。

# A - 2

**交通規制時間　8:00頃～最後尾通過後**

| 区間 | | 先頭 | 最後尾 | 関門 | トイレ |
|---|---|---|---|---|---|
| 往路 | 38.2km～39.0km | 11:04頃（フル） | 14:40頃（フル） | 約1.4km（第9関門）<br>14:55 | 約1.4km<br>（西湘二宮IC仮設） |
| 復路 | 40.3km～41.0km | 11:11頃（フル） | 15:04頃（フル） | 約1.9km（フィニッシュ）<br>15:30 | 約1.9km<br>（フィニッシュ） |

※次の情報はブロックの始点から算出。情報はフルマラソンです。




## 業務内容・エリア情報

□39km 、41km看板を設置・撤収してください。
□撤収終了後、待機しているバスに乗車してください。
会場→大磯港に向かい、そこで解散となります。　（ボランティア）
□最終ランナー通過後交通規制が解除されます。最後尾のランナーが通過次第、設置物の撤去してください。
□ランナーが最後尾車両に追いつかれた場合は、関門閉鎖時刻に関わらず、バスに乗車していただくよう促してください。
バスの停車位置は最後尾自転車が指定します。指定された場所へ誘導してください。
※交通規制解除の障害となってしまいますので、必ず乗車させてください。

## 注意事項

選手へ配布しているナンバーカード枚数は１枚のみとなっております。
計測タグはリタイアバス降車後に会場（第3駐車場）で回収します。
ナンバーカードは、荷物置場で提示する必要がありますので、ナンバーカードは回収しないようにお願いいたします。

■ 一般ボランティア（コース誘導）傷病者発見時対応フロー　※参考資料

**あなたのAED要請番号は　070-3131-9838　です**

**私がいる地点は（A~D-○）＿＿＿＿＿＿＿＿ です。**
**地点表示（△アルファベットA～O）＿＿＿＿＿＿＿＿ です。**
**山側 or 海側（山側：東京方面、海側：小田原方面）です。**
**至急来てください。**

**※緊急を要する場合のみお電話してください※**

## 救護チームからのお願い

救護活動の一助としてあなたの目（観察力）が必要です。コース全域に配備された給水ボランティア、コース誘導ボランティアの皆さんのほか、

**オールスタッフで安全な大会づくりを目指します。みんなで参加！みんなで助ける！**

**オールスタッフの目**

**傷病者発見　近くに赤い救護スタッフがいない**

**緊急　意識がない！**
**呼吸してない！(変な呼吸も含む)**

大声で助けを呼ぶ
みんなで助け合い

**AED要請番号に電話**

ボランティアの○○です。
○-○ブロック○地点で
ランナーが倒れてます。
至急AEDをお願いします

**119に電話**

マラソンで傷病者が発生しました
○エリアの○ブロック○地点へ
救急車をお願いします

救護スタッフ到着

ありがとうございました！

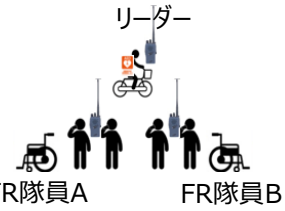
**意識もある**
**喋れる**

救護スタッフを
探してください
(待機位置はマニュアル)

救護スタッフを現場に
連れて行ってください

ありがとうございました！

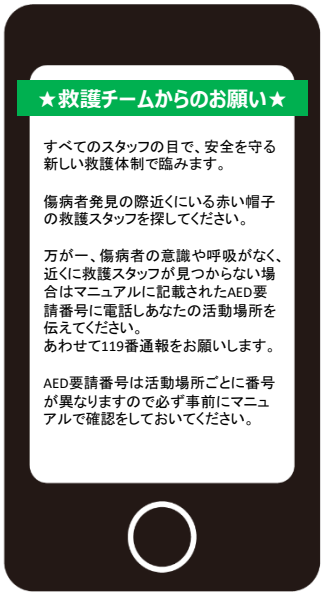
FR隊（ファーストレスポダー）
AED/無線機を持って待機しています。
マニュアルにプロットしてあるあなたの近くのFR隊員の待機位置を確認しておきましょう！




**近くに赤いウエアの**
**救護スタッフがいる**

救護スタッフを呼ぶ

ありがとうございました！



# memo