Shonan International Marathon

Run and Walk

SHONAN INTERNATIONAL MARATHON

目次

1. 目次／集合時間／体制
2. アクセス／集合場所
3. 運営体制・タイムスケジュール
4. 受付／荷物預かり
5. スタート誘導／フィニッシュ管理
6. 最後尾／コース監察
7. 駐車場誘導
8. 給水
9. 会場図・コース図

ボランティア集合場所・時間

集合場所	集合時間	
	リーダー	メンバー
中部駐車場内 受付テント	**7：00**	**7：30**

体制

大会事務局	ブロック長	リーダー	メンバー
宮内 悠樹	阿知波 育子 田中 正弘 渡邉 光春	笠原 幸一 （東京富士大学）	東京富士大学

NAME＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

集合場所

大会参加人数

（　）は前回数

申込者数

申込人数	101名
※内訳	
障がい者手帳所持	78名
健常者（車いす体験）	23名

参加者属性

男性	67名	最年少	4歳
女性	34名	最年長	85歳

10代未満	12名
10代	32名
20代	9名
30代	7名
40代	15名
50代	14名
60代	6名
70代	4名
80代	2名
	101名

タイムスケジュール

12/3 (日)	内容	To Do
7:00	リーダー 集合	朝礼、活動内容説明
7:30	ボランティア集合	朝礼、活動内容説明
8:00	会場オープン／参加者誘導 選手受付／荷物預り開始	駐車場に参加者が車で来場 ※事務局対応
8:30	交通規制開始	
8:45	選手説明会	
8:50	スタート地点へ移動開始 コース誘導配置移動開始	西浜歩道橋交差点
8:55	スタート整列開始	
8:58	スタート式	
9:00	**スタート**	
9:40	競技終了／制限時間	駐車場出庫可能
12:00	交通規制解除/業務終了	

活動内容

活動	リーダー	競技説明	受付 荷物預かり	スタート フィニッシュ	最後尾	コース監察	人数	受付	競技
人数	1	2	6	6	2	6	人数		
7:00	リーダー集合						7:00		
7:30	メンバー集合						7:30		
7:40	全体フォロー	受付準備	受付準備	車両誘導	コーン設置	コーン設置	7:40		
7:50							7:50		
8:00		受付フォロー	受付				8:00	ラン＆ウォーク	
8:10							8:10		
8:20							8:20		
8:30		競技説明 準備体操					8:30		
8:40							8:40		
8:50		スタート フォロー	荷物管理	スタート	最後尾付き	コース監察・応援	8:50		
9:00							9:00		ラン＆ウォーク
9:10		フィニッシュ フォロー		フィニッシュ			9:10		
9:20							9:20		
9:30							9:30		
9:40							9:40		
9:50		応援企画					9:50		
10:00							10:00		フルマラソン
10:10							10:10		
10:20							10:20		
10:30							10:30		
10:40							10:40		
10:50							10:50		
11:00							11:00		
11:10							11:10		
11:20							11:20		
11:30							11:30		
11:40							11:40		
11:50							11:50		
12:00							12:00		
12:10							12:10		
12:20							12:20		
12:30							12:30		
12:40							12:40		
12:50							12:50		
13:00							13:00		
13:10							13:10		
13:20							13:20		
13:30							13:30		
13:40							13:40		
13:50							13:50		
14:00							14:00		
14:10							14:10		
14:20							14:20		
14:30							14:30		
14:40							14:40		
14:50	コース上ゴミ拾い						14:50		
15:00	解散						15:00		

受付

【目的】
出走人数把握のため
【活動内容】
- 参加者の名前（身分証明書）とゼッケン番号を確認、参加者名簿と照合
- 障がい者手帳の確認

※健常者は車いす体験のみ参加可能なため車いすを確認、レンタカル希望者にはお貸する。
※伴走ゼッケンor介助ゼッケンが必要な場合は配布

【受付時間】
・12月7日（日）8時00分～8時45分

【受付場所】
・湘南海岸公園 中部駐車場 受付テント（会場マップ参照）

荷物預かり

【目的】
参加者のレースに不要な手荷物を預かり、管理、返却を行う

【活動内容】
- 荷物にゼッケン番号（テープや荷物タグ）をつけてお預かりをする
- 受付テント内にスペースを確保し、整理しながら荷物並べて置く
  ※荷物預かり中は、防犯の観点から絶対にスタッフが常駐すること。特に休憩時や閑散時に注意。
- 返却の際にタグに記載の番号とゼッケン番号の確認を必ず行う。

【預かり時間】8時00分～12時00分

【預かり場所】湘南海岸公園 中部駐車場 手荷物預かりテント（会場マップ参照）

競技説明・準備体操

【目的】
ルールの統一理解を図り、すべての参加者が同じ条件・基準で競技に臨めるようにするため。

【活動内容】
・競技規則の説明
・怪我無く1.4kmをフィニッシュしてもらうため

競技規則

■ラン＆ウォーク1.4km
※記録計測なし
〇40分以内に完走できる下記いずれかの交付を受けている者（付添伴走（介助）可）。車いすでの参加も可（競技用車いすは除く）
・身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳
※健常者も参加可能。**ただし、車いす体験として必ず車いすに乗って参加すること**
〇年齢制限なし ※未就学児は、保護者同伴必須（未就学児1名につき保護者1名のみの参加とする）。ベビーカーでの参加も可。
条件を満たしている場合はベビーカーでの参加も可。

対象者		歩く	走る	伴走	ベビーカー	車いす ※競技用不可	介助・付添
手帳をお持ちの方	未就学児	○	○	○	○	○	○
	小学生以上	○	○	○	-	○	○
健常者の方	未就学児	×	×	×	○	○	○
	小学生以上	×	×	×	-	○	×

※車いす体験の方へは希望者に車いすの貸し出しを行います。詳細は参加案内にてご案内いたします。
※車いすをお持ちの方はご自身のものをご使用ください。

給水

1.給水ユニットについて（ステンレスジャ

※ステンレスジャグ
（スポーツドリンク用）
1個20ℓ（2蛇口）

◆スポーツドリンク
【エキストラハイポトニックドリンク】
（グリコCCD）

◆真空状態の解除
給水ポイントに着いたら必ず行ってください。

蓋が締まっている状態で
納品されます。

止め具を取り、蓋を開けて
真空状態を解除してください。

背面側の止め具を中に入れ
てください。
(真空状態にならないために)

前面側の止め具を止めたら
準備完了です。

スタート/フィニッシュ

【スタート】

【目的】
参加者がスタート時間や場所を間違えることなく、楽しく大会をはじめられるようにサポート

【活動内容】
- 会場からスタート地点へ選手を誘導・アシストをする
- スタート地点到着後、スタート整列順の案内と整理
- スタート地点での盛り上げ（スタート直前・直後の掛け声、スタート合図）

【必要備品】
- スタートピストル

参加者へ案内している整列方法

整列時間	スタート時刻	スタート場所	ペース
8時50分～8時55分	9時00分	西浜歩道橋交差点 付近	ランで楽しむ ウォークで楽しむ

【フィニッシュ】

【目的】
参加者のフィニッシュを盛り上げること。完走メダルを渡すこと。

【活動内容】
- フィニッシュテープ持ち（2名）※可能な限り実施
- 完走メダル渡し　※首かけをしてあげてください（伴走者はなし）
- フィニッシュ地点でのお出迎え（フィニッシュ地点手前から拍手・声援など）

【必要備品】
- 完走メダル
- フィニッシュテープ

車両誘導

【目的】
車で来場予定の参加者が正しい駐車スペースに駐車していただくための誘導

【業務内容】
- 中部バス駐車場の入り口で駐車証を確認する。
  ※交通規制のため12時頃まで車を出すことができないことを伝える。
- ラン＆ウォーク参加者の駐車場である「中部駐車場」まで誘導する。
- 駐車位置に誘導する

参加者へ案内している駐車証(15台分)

【表】

【裏】

最後尾

【目的】
フルマラソン先頭がラン＆ウォーク開催中に到着した場合に、コース左側へ寄ってもらう声かけおよび手伝いをするため

【業務内容】
- スタート前：コース上のコーン設置
- スタート後：
  最終ランナーの後ろを歩くもしくは走る
  ⇒制限時間『４０分以内』にフィニッシュできない場合は、コース左側へ寄ってもらうことを伝え、フォローする
  ※フルマラソンの先頭予定　9:57

コース監察

【目的】
コース上の安全管理

【業務内容】
- スタート前：コース上のコーン設置
- スタート後：スタート／フィニッシュから折り返しまで等間隔でコース監察・応援を行う

会場図（湘南海岸公園 中部バス・中部駐車場）

コースマップ

memo