

「また新しい一歩を踏み出した。進化を感じます！」 今年も約2万人のマラソンランナーが晴天の湘南を快走 「第19回湘南国際マラソン」

～世界で初めてコース上の使い捨てカップ・ペットボトル排出ゼロを実現した“マイボトルマラソン”～
カヌー&サップも海からランナーを応援



12月1日（日）に『第19回湘南国際マラソン』が開催。
世界で最も環境に配慮したマイカップ・マイボトルマラソン。今年も約2万人のランナーが湘南を駆け抜けました。

<https://www.shonan-kokusai.jp/>

2022年、世界初となる“ゴミを出さないマラソン大会”を目指して大幅リニューアルしてから今年で3年目となる本大会。それまでは給水において約50万個の紙カップ・プラカップを使い捨て、約31,500本のペットボトルを使用し、ゴミの総量は11,495kgでしたが、昨年はゴミの総量が3,049kgとなり、8,446kg削減に成功。今年も新たに、「使い捨てウェア」問題を解決するため、「クリーンスタートプラン」を実施。10月開催の「第49回札幌マラソン」でも「マイカップ・マイボトルラン」が採用されるなど、「湘南国際マラソン」の取り組みは着実に拡大しています。

スターターを務めた瀧川一輝実行委員長は「今日はランニング日和。良い天気にも恵まれました。完走を目指していただきたいですが、気温が高くなると思いますので早め早めに給水を。がんばってください」と激励。号砲と共に、約2万人のランナーがゴールを目指してスタートしました。

さらに今年も、来年の第20回大会のプレイベントとして、マラソンと並行して「カヌーやサップでレースしてみよう」を開催。湘南といえばやはり海！そこで本イベントでは「1人乗りアウトリガーカヌー」「6人乗りアウトリガーカヌー」「BIG SUP」「ソロSUP」合計21艇23名が参加し、ランナーと並走しながらパレードパドリングを行いました。

これから湘南国際マラソンは、“湘南をみんなで楽しむ”をコンセプトに、マラソンだけではなく、“誰もがどこかで参加できるスポーツ大会”を目指します。ぜひ来年の第20回大会もご期待ください。

環境にも優しい！ランナーにも優しい新たな取り組みがスタート！

スタート地点やコース上での廃棄物放置ゼロを目指す湘南国際マラソンの新たな「Action」として、スタートから約5km地点の区間で着用していたウェアを回収し、レース後に返却する新たな取り組み「クリーンスタートプラン」を行いました。また、今年もコース上には、マナーアップを呼び掛け、最後尾でコース上のゴミを拾うエコ・ランナーが参加。会場では、リサイクル・リユースできるウェアとシューズの回収を行いました。

コース、会場のゴミ回収結果など、環境負荷分析の結果は近日中に詳細をご報告予定です。

今回で3回目となる大会アンバサダーを務めるウルトラランナーのみやこさんは「最高にいい天気で、やっぱり湘南の海ってキラキラしてきれいだなと改めて感じました。『自己ベストが出た』という方も多かったように思います」とコメント。マイカップ・マイボトルマラソンの取り組みについては「3年目になるので、混雑も見られず、ランナーの皆様慣れている感じですごくよかったです」とのこと。

さらに、「クリーンスタートプラン」についても、「めちゃくちゃいいなと思いました！

ほかの大会にはないですよね。マイカップ・マイボトルでゴミがなくて最高なんですけど、スタート前の脱ぎ捨ては気になっていました。なので、今年、湘南国際マラソンがまた新しい一歩を踏み出したなと。進化を感じます！」と語りました。

また、今年から新たに大会アンバサダーへと就任した森川千明さんは昨年につき10kmの部に出走されました。

「美しいロケーション、そしてとってもクリーンでエコなこの大会は、去年に続き、今年も感動を得ることができました。

約2万人の参加者全員が、クリーンなマラソンづくりに協力的なことも本当に素晴らしいなと感じました。毎年参加したい大会です」とコメント。

本大会の趣旨である「地球環境活動」を支える3つの団体を支援するため、チャリティへのご協力をお願いしたところ、8,352名の皆様より総額4,053,000円ものご寄付を賜りました。（11月30日時点）

昨年のチャリティ募金においては、湘南海岸清掃用の軽トラック購入や、湘南の街を守る海岸林の保全に取り組む活動資金、クリーン活動を行うための備品、エコ・ワークショップなどに活用されました。

「第20回湘南国際マラソン」の開催日については、2025年12月7日（日）を予定しています。

募集時期は2025年春頃を予定しています。

大会会場で楽しむ、充実のブースとグルメ情報！

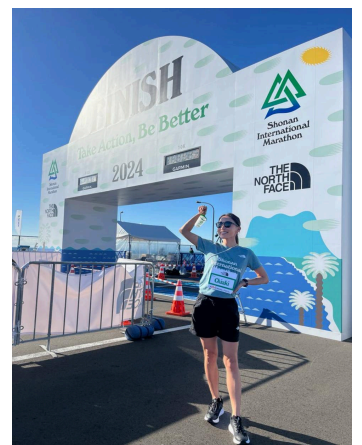
参加ランナーの皆さまはもちろん、応援される方々や湘南地域にお住まいの方々、さらには湘南を訪れるすべての方々に楽しんでいただけるブースが勢揃い。環境や体に優しいコーヒーや焼菓子を楽しみながらランナー越しに美しいオーシャンビューを満喫いただける「TNF CAFE」をはじめ、各自治体のブースでは地域の名産品を販売し、湘南の魅力をお届けしました。さらに、協賛ブースではプレゼント配布やおしるこの提供が行われ、多くの来場者に喜ばれました。

また、飲食エリアには大磯の名物「井上蒲鉾店」の魚カツやステーキ、イカ焼き、焼きそば、唐揚げ、ケバブなど、バラエティ豊かな17店舗が集結し、選りすぐりのグルメを堪能できる場となりました。

◆エコ・フレンドシップブース

「ペットボトルキャップをアップサイクルしてカラビナやコマを作ろう！」など、さまざまな体験ブースを展開。

ブースに訪れた人が環境に関するワークショップなどを体験することにより、エコに対する気持ちを育てていきたいと考えています。





上位入賞者

【フルマソン男子】

1位	小川 孝代	2:20:58
2位	浅岡 祐希	2:23:08
3位	滑 和也	2:24:11
4位	伊藤 大河	2:25:12
5位	大野 純	2:25:36
6位	増田 勇太	2:25:50

【フルマソン女子】

1位	田中 礼美	2:48:33
2位	真柄 碧	3:00:33
3位	秋山 桃子	3:02:09
4位	臼田 彩花	3:02:35
5位	岸 文恵	3:08:17
6位	安藤 沙也可	3:09:04

【ファンラン10km一般男子】

1位	内田 拓希	0:31:54
2位	小野寺 慧至	0:33:25
3位	今門 飛勇	0:33:31
4位	松村 翔太郎	0:34:25
5位	國分 巖	0:34:28
6位	小坂橋 大史	0:34:53

【ファンラン10km一般女子】

1位	村元 玲奈	0:37:13
2位	西 佳菜子	0:39:41
3位	中野 舞	0:40:18
4位	安江 美音	0:42:41
5位	菊地 真帆	0:43:06
6位	松山 依乃理	0:44:38

【ファンラン10km高校生男子】

1位	羅久井 海人	0:33:08
2位	大友 海青	0:33:28
3位	池田 夏希	0:34:03
4位	渡邊 直登	0:35:09
5位	堤 龍仁	0:35:19
6位	秋山 聖貴	0:35:31

【ファンラン10km高校生女子】

1位	瀧田 実夢	0:51:44
2位	梅基 愛美	0:52:38
3位	西田 稟	0:57:26
4位	岩壁 陽菜子	1:00:45
5位	飯倉 碧唯	1:00:50
6位	内山 花香	1:04:11



湘南国際マラソンについて

【大会名称】 第19回湘南国際マラソン

【主催】 湘南国際マラソン実行委員会

【会場】 大磯プリンスホテル

【スペシャルスポンサー】 株式会社ゴールドウイン / THE NORTH FACE

【開催日】 2024年12月1日(日)
フルマラソン42.195km 9:00 スタート
1.4kmラン&ウォーク 9:00 スタート*藤沢
10km(一般、高校生) 9:50 スタート
2km中学生 10:50 スタート
2km小学生高学年 10:55 スタート
2kmファミリーラン親子 11:00 スタート

【種目】フルマラソン
ファンラン10km : 一般、高校生
ファンラン2km : 中学生、小学生高学年、ファミリーラン親子(小学生低学年)
ラン&ウォーク(1.4km)

【コース】フルマラソン
西湘バイパス大磯西IC付近～(西湘バイパス)～唐ヶ原～平塚海岸～柳島
～茅ヶ崎海岸～江の島入口交差点(第1折り返し)～茅ヶ崎海岸～柳島～
平塚海岸～唐ヶ原～(西湘バイパス)～西湘二宮IC(第2折り返し)
～大磯プリンスホテル

ファンラン10km
西湘バイパス大磯西IC～(西湘バイパス)～唐ヶ原～虹ヶ浜交差点付近
(折り返し)～唐ヶ原～(西湘バイパス)～西湘バイパス大磯西IC～
大磯プリンスホテル

ファンラン2km
西湘バイパス大磯西IC～平塚方面折り返し地点～大磯プリンスホテル

ラン&ウォーク1.4km
(藤沢)西浜歩道橋～江の島入口付近(折り返し)～西浜歩道橋

【出走者数(暫定)】 全参加人数 : 20,861人
フルマラソン : 15,761人
ファンラン10km : 4,332人
ファンラン2km : 709人
ラン&ウォーク1.4km : 59人

【ボランティア参加総数】 約1,400人

【完走人数(暫定)】 全参加人数 : 19,746人(94.7%)
フルマラソン : 14,651人(93.0%)
ファンラン10km : 4,327人(99.9%)
ファンラン2km : 709人(100.0%)
ラン&ウォーク1.4km : 59人(100.0%)

湘南国際マラソン <https://www.shonan-kokusai.jp/>

<リリースに関するお問い合わせ>

湘南国際マラソンPR事務局(キョードーメディアス内) 担当: 山内

電話番号: 070-4225-6283 メール: medias.yamauchi@kyodotokyo.com