

■ラン&ウォーク1.4km

※記録計測なし

○40分以内に完走できる下記いずれかの交付を受けている者（付添伴走（介助）可）。車いすでの参加も可（競技用車いすは除く）

・身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳

※健常者も参加可能。ただし、車いす体験として必ず車いすに乗って参加すること

○年齢制限なし ※未就学児は、保護者同伴必須（未就学児1名につき保護者1名のみの参加とする）。ベビーカーでの参加も可。

条件を満たしている場合はベビーカーでの参加も可。

対象者		歩く	走る	伴走	ベビーカー	車いす ※競技用不可	介助・付添
手帳をお持ちの方	未就学児	○	○	○	○	○	○
	小学生以上	○	○	○	-	○	○
健常者の方	未就学児	x	x	x	○	○	○
	小学生以上	x	x	x	-	○	x

※車いす体験の方へは希望者に車いすの貸し出しを行います。詳細は参加案内にてご案内いたします。

※車いすをお持ちの方はご自身のものをご使用ください。