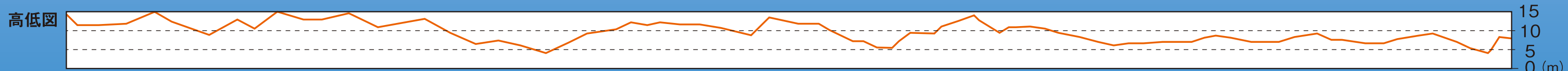


# コース図&給水所



## フルマラソン

|                    | 距離          | 区間距離     | 水 | ゲートレード | バナナ | レースン | パン | 塩 | 飴 | グミ | 梅干 | チョコレート | おむすび | みかん |
|--------------------|-------------|----------|---|--------|-----|------|----|---|---|----|----|--------|------|-----|
| START/FINISH       | 0/42.195 km |          | ● |        |     |      |    |   |   |    |    |        |      | ●   |
| ① 大磯高校前            | 約 3.3 km    | 約 3.3 km | ● | ●      |     |      |    |   |   |    |    |        |      |     |
| ② 高浜台交差点           | 約 6.6 km    | 約 3.3 km | ● | ●      |     |      |    | ● |   |    | ●  |        |      |     |
| ③ 茅ヶ崎公園            | 約 10.7 km   | 約 4.1 km | ● | ●      |     | ●    |    | ● |   |    |    |        |      |     |
| ④ 辻堂海浜公園西駐車場       | 約 14.3 km   | 約 3.6 km | ● | ●      |     | ●    |    |   | ● |    | ●  | ●      |      |     |
| ⑤ 中部バス駐車場          | 約 19.2 km   | 約 4.9 km | ● |        |     |      |    |   |   |    |    |        |      |     |
| ⑥ 鶴沼海浜公園スケートパーク前   | 約 20.5 km   | 約 1.3 km | ● | ●      |     | ●    |    | ● |   | ●  |    |        |      |     |
| ⑦ 浜須賀交差点付近         | 約 23.3 km   | 約 2.8 km | ● | ●      | ●   | ●    |    | ● |   |    | ●  |        |      |     |
| ⑧ 交通機動隊前(サザンビーチ付近) | 約 26.7 km   | 約 3.4 km | ● |        |     |      |    |   |   |    |    |        |      |     |
| ⑨ 相模川流域下水道左岸処理場    | 約 28.3 km   | 約 1.6 km | ● | ●      |     | ●    |    | ● |   |    |    | ●      |      |     |
| ⑩ 龍城ヶ丘市営プール        | 約 31.6 km   | 約 3.3 km | ● | ●      | ●   | ●    |    |   | ● | ●  | ●  |        |      |     |
| ⑪ 大磯港IC入口          | 約 35.0 km   | 約 3.4 km | ● | ●      |     | ●    |    | ● |   |    |    |        |      |     |
| ⑫ 西湘二宮IC付近         | 約 39.6 km   | 約 4.6 km | ● | ●      |     |      |    |   |   |    | ●  |        |      |     |

## ハーフマラソン

|                 | 距離           | 区間距離     | 水 | ゲートレード | バナナ | レースン | パン | 塩 | 飴 | グミ | 梅干 | チョコレート | おむすび | みかん |
|-----------------|--------------|----------|---|--------|-----|------|----|---|---|----|----|--------|------|-----|
| START/FINISH    | 0/21.0975 km |          | ● |        |     |      |    |   |   |    |    |        |      | ●   |
| ① 大磯高校前         | 約 3.3 km     | 約 3.3 km | ● | ●      |     |      |    |   |   |    |    |        |      |     |
| ② 高浜台交差点        | 約 6.6 km     | 約 3.3 km | ● | ●      |     |      |    | ● |   |    | ●  |        |      |     |
| ⑨ 相模川流域下水道左岸処理場 | 約 11.6 km    | 約 5.0 km | ● | ●      |     | ●    |    | ● |   |    |    | ●      |      |     |
| ⑩ 龍城ヶ丘市営プール     | 約 14.9 km    | 約 3.3 km | ● | ●      | ●   | ●    |    |   | ● |    | ●  | ●      |      |     |
| ⑪ 大磯港IC入口       | 約 18.4 km    | 約 3.5 km | ● | ●      |     | ●    |    | ● |   | ●  |    |        |      |     |

## 10km

|              | 距離       | 区間距離     | 水 | ゲートレード | バナナ | レースン | パン | 塩 | 飴 | グミ | 梅干 | チョコレート | おむすび | みかん |
|--------------|----------|----------|---|--------|-----|------|----|---|---|----|----|--------|------|-----|
| START/FINISH | 0/10 km  |          | ● |        |     |      |    |   |   |    |    |        |      | ●   |
| ① 大磯高校前      | 約 3.3 km | 約 3.3 km | ● | ●      |     |      |    |   |   |    |    |        |      |     |
| ⑪ 大磯港IC入口    | 約 7.3 km | 約 4.0 km | ● | ●      |     | ●    |    | ● |   | ●  |    |        |      |     |